



輕鬆旅遊健檢項目表

項 目	檢 查 內 容	檢 查 臨 床 參 考 意 義
血液常規檢查 (CBC)	白血球、紅血球、血色素、 血球容積、平均血球容積、 平均血紅素量、平均血色素濃度、血 小板	貧血、感染、白血病、白血球總數、血小板總數、 血液凝固功能等
肝功能 (Liver Function)	GOT、GPT、r-GT、Alk-P	是否有肝功能異常、肝硬化、酒精性肝炎、黃疸、 膽道疾病等診斷參考
腎功能 (Renal Function)	尿素氮(BUN)、 肌酐酸(Creatinine)	瞭解是否有腎功能障礙等疾病
痛風篩檢(Gout)	尿酸(Uric acid)	瞭解是否有尿酸值過高、痛風等疾病
血糖測定	飯前血糖(AC) 糖化血色素(HbA1c)	糖尿病之篩檢
血脂肪 (Blood Lipid)	總膽固醇(Cholesterol) 三酸甘油脂(Triglyceride) 高密度膽固醇(HDL-C) 低密度膽固醇(LDL-C)	血脂肪分析、心血管疾病、動脈硬化危險因子 評估
防癌篩檢 (腫瘤標記篩檢)	肝癌甲型胎兒球蛋白 (AFP) CA-153 乳癌(限女性) PSA 前列腺特定抗原(限男性)	肝癌篩檢(瘤標記參考指標) 乳癌篩檢之參考指標 前列腺癌 (攝護腺) 之篩檢
一般理學檢查	身高、體重、血壓、脈搏、視力、BMI、 腰圍	身體的初步評估，以瞭解身體基本狀況
體 脂 肪 檢 查	體脂肪檢測	檢測體內脂肪含量百分比
X 光檢查	Chest X ray (胸部)	瞭解胸腔、肺部、心臟等器官是否有感染等異 常情形、心臟擴大等情形
骨質密度檢測	DXA 雙能量骨質密度 x 光掃描檢查	骨質流失程度之檢測

預約專線：(03)8241221 門諾醫院健康管理中心

預約時間：(週一～週五) 8:00~17:00

檢查地點：970 花蓮市民權路 44 號 (仁愛樓二樓)。

注意事項：

- (1) 本項篩檢檢查前須空腹八小時，檢查時間約 1 小時。
- (2) 檢查前一天請勿做劇烈運動、勿熬夜及喝酒，以避免影響檢驗報告數值。
- (3) 檢查當日高血壓藥物仍需按時服用，至於糖尿病患者，則應暫停服用降血糖藥物或注射胰島素，以免造成低血糖，且可自備糖果於必要時服用，以防止血糖過低。