

## 摘要

本專案旨在提升初次血液透析病人護理指導成效。查閱過去資料發現，初次透析病人衛教後評量分數平均 64.8 分，未達單位訂定標準 70 分，經調查發現原因為：護理衛教指導手冊內容不完整、工作負荷無法衛教、衛教指導內容及評量無標準化、缺乏稽核機制引發此專案的動機。專案期間為 2019 年 10 月 1 日至 2020 年 9 月 30 日，經修訂透析衛教手冊、製作創新磁吸飲食衛教轉盤、制定護理指導標準手冊及宣導規範、舉辦團體衛教、定期護理品質稽核。專案執行後，病人護理衛教後評量分數由 64.8 分提升至 82.3 分，已達專案目標。期待病人因具備相關的疾病知識，能與疾病共存，維護良好生活品質。

關鍵詞：初次血液透析、護理指導成效