

矯正機關 C 肝快篩健康不卡關

門諾壽豐分院疾管中心黃玫瑰

強化 C 肝識能

為提升民眾對 C 肝篩檢與防治的認知，衛福部連續兩年將 C 肝列為衛生教育主軸之宣導重點，分別製作「篩 C 肝很簡單」、「治 C 肝很簡單」之衛教媒材，如圖卡、海報、布條、摺頁等供衛生局所發放及張貼，音檔透過廣播、宣傳車及垃圾車播放，影片透過電視及多媒體途徑等投放；本院慢性肝病防治中心鄭穆良主率領慢性肝病防治中心管理師及個管師，於 2022 年於門諾公益中為 C 肝防治拍攝宣導影片：比新冠更厲害的病毒-C 型肝炎病毒。

推動高風險族群 C 肝防治

2017 年起，各界呼應政府決心及政策，於各地已相繼有微消除的成果展現，包括高盛行之偏鄉及原鄉微消除、醫院級微消除、透析單位微消除、矯正機關微消除、醫院 HIV 共病者之微消除、及高風險行為族群之微消除等。2022 年 2 月起，衛福部推動「矯正機關 C 型肝炎篩檢與治療計畫」，與 18 個縣市衛生局共同建立轄區內監所及承作醫院間的 C 肝消除機制。2022 年度起參加「美沙冬治療品質提升試辦計畫」之醫療院所，可選擇 C 肝共病照護方案，藉此補助建立機構內的 C 肝共病轉介照護模式與協同個案管理機制。

有效之篩檢診斷工具

進行利用指尖採血滴入於快篩試片匣，短時間內即能知曉有無 C 型肝炎抗體，可快速檢測出潛在病患是指可在 15 分鐘以內獲得結果之篩檢工具，大多可透過指尖採樣的方式採集微血管全血進行分析，快速得知檢驗結果。快篩檢測已被世界衛生組織(簡稱 WHO)認為是一種可改善 C 肝照護連結及診療近用的診斷工具。

藥癮者的 C 型肝炎感染現況

C 型肝炎病毒傳染是經由血液或無保護之性行為傳染，因此會有某些易暴露於這些環境的高風險族群，例如靜脈注射毒品的藥癮者、HIV 感染者、血液透析病人等。Reinfection 在這兩個特殊族群也是偏高，可能是經由再次注射毒品或性行為傳染，積極治療 C 型肝炎與結合安全針具與安全性行為是降低再感染的首選方法。

疾病關聯性

在愛滋病人身上，如若同時合併 C 型肝炎病毒感染，對身體器官的影響可能會加劇。過去已知愛滋病-C 型肝炎病毒雙重感染會比愛滋病單一感染，增加 5

倍肝癌與10~20倍肝硬化的風險，稱之為共病的現象。

收容人的健康權

雖然世界衛生組織(WHO)強調，「監獄受刑人雖然人身自由受到限制，但其醫療權益卻應與一般民眾同樣受到重視」。享有同等健康照護權，包括接受人道治療與適當醫療，健康促進監獄計畫應包含三個層面：1.健康促進政策；2.支持性健康環境；3.預防與衛生教育計畫。透過這三大層面行動的推展，使得監獄不僅是一矯正機關，亦是受刑人能獲得健康的場所。健康促進監獄是推動監獄衛生工作的新模式，也是當前世界衛生組織在各會員國積極推動的重要政策。



(圖一) 參照健康監獄指南繪製健康促進監獄工作模式圖

進場後所見-凡走過必留痕跡

配合衛福部推動「矯正機關C型肝炎篩檢與治療計畫」，今年5月份慢性肝病防治中心進到花蓮監獄進行C型肝炎快篩並以團體的方式進行相關的教育宣導，希望提供收容人更多對於C肝照護的知識。

事件一：

「我是C型肝炎病人以前有定期追蹤治療，但是進來以後就沒有再治療了。」這確實讓我注意到，受刑人大多為社會邊緣人口，多數很早就脫離教育體系，資訊不足、生活形態封閉、彷彿是監獄中的監獄。

事件二：

「如果我檢查出來是陽性，會不會傳染給我的室友。」

受刑人擔心會傳染給室友，當下給予相關衛教說明，C肝主要是經由血液傳染，亦即C肝病毒帶原者的血液透過被感染者的皮膚傷口或黏膜，而進入體內。

事件三：

進行採檢時有一位受刑人為了維持秩序以提升採檢作業流程，時不時靠近護理人員的工作區（採檢桌），注意那幾位受檢者是兩條線，為了維護及保護個資，並立即向科長反應，在下一個工場時更是提高警覺性，不讓受刑人靠近護理人員的工作區（採檢桌）。表面上看起來像是收容人秉持共患難的精神同舟共濟，但背後似乎透露出監所管理面臨傳染性疾病的恐懼。

結語

2025消除C肝是我國既定目標，也是讓世界看見台灣的機會，這是繼B型肝炎聖戰之後，台灣有機會在國際上創造的另一項公衛奇蹟和亮點。對於這項任務，政府有決心，期待在中央與地方政府攜手合作下，結合醫界、學界、產業界及民間團體的資源，共同戮力以達成目標。

參考文獻：

1. 推動消除C肝政策之回顧·楊雯雯、劉嘉玲、吳慧敏、鄭國本、盧勝男、簡榮南、蒲若芳·台灣公共衛生雜誌； 42卷2期 (2023/04/28)， P165 – 179。
2. 藥癮者及愛滋感染者的 C型肝炎感染現況與治療·蘇培元、蘇維文、陳昶華·感染控制雜誌；30卷4期 (2020/08/01)， P239 – 248。
3. 矯正機關收容人納入二代健保前後之門診使用狀況分析—以花蓮監獄為例·陳志強、謝至鏗、邱雲柯、黃亮凱·台灣家庭醫學雜誌； 28卷1期 (2018/03/01)， P9 - 17
4. 監獄中的監獄：我見矯正機關藥癮愛滋收容人的健康處境·蔡春美·東吳社會工作學報； 31期 (2016/12/01)， P119 – 144
5. 監獄衛生工作新模式—談健康促進監獄·李建明、洪麗玲·矯政期刊； 4卷1期 (2015/01/01)， P107 - 119