

根除 C 肝病毒，為你健康添福

壽豐分院黃玫琪個管師

世界衛生組織已宣示將於 2030 年消除病毒性肝炎，我國正朝 2025 年為目標持續邁進，更是提前 2025 年要減少 8 成以上的 C 型肝炎患者，使肝炎不再是公共衛生危害的疾病。

據統計，國內 20 至 30 歲佔 2%，60 至 70 歲 C 肝患者佔該年齡層人口的 6%。截至 2017 年共有 476,341 人接受成人預防保健 C 肝癌篩服務，預估約有一半慢性 C 型肝炎病人仍未被診斷，C 型肝炎陽性平均為 4.3%，在得知有 B、C 肝炎後，只有 69% 民眾有就醫，固有待加強篩檢並引導就醫。

好處

慢性 C 型肝炎治療終極目標是「根除」C 型肝炎，即達到持續病毒學抑制反應（Sustained virological response, SVR）。其好處，可減少肝臟發炎壞死、逆轉纖維化、減少纖維化產生的併發症、減少肝癌發生及減少 C 肝所產生的肝外症狀，及早治療，及早清除 C 型病毒，也可以及早停止 C 型病毒對腎臟及全身器官傷害，進而增進生活品質。藝人王彩樺以自己成功根治 C 肝的經驗，呼籲國人，保肝應落實行動，「主動篩檢、積極就醫、早期治療」。

治療藥物選擇

2020 年對台灣 C 型肝炎治療之給付是最好的，12 歲以上各種病情的 C 肝患者，只要血液中測到 C 肝病毒，不論其基因行為何，皆可接受 C 肝全口服新藥（DAA）治療。一年由於 DAA 藥物抗病毒藥療程短、成功率高、顆粒少、副作用低、安全、耐受性佳及方便使用，目前對於不論是有以前有無使用過干擾素治療失敗或肝硬化患者，都是治療慢性 C 型肝炎之最佳首選。

治療

2016 年衛生福利部提出「C 型肝炎國家辦公室旗艦計畫」（簡稱：C 肝辦公室），集結各方專家共同擬定策略，提出致力於根除 C 肝：1. 預防新的感染、2. 提高診斷的速度以及共衛認知、3. 增加偏鄉治療的觸及率、4. 擴大治療人數。自 2019 年 1 月起 C 型肝炎全口服新藥，只要確認 C 型肝炎病毒存在，肝功能及超音波檢查有無肝纖維化，均可成為給付對象。國家級 C 型肝炎消除工作，執行度非常困難，實際做法是可以將目標分為比較小單位執行，稱之為「微消除」。根據不同的病人族群做不同的預防防治策略，這樣 C 型肝炎消除會比較有效率。花蓮縣以幾個策略，推動「原鄉根除 C 肝」計畫來消除 C 型肝炎：策略一：外展門診-定點巡迴肝癌專科治療門診、策略二：醫院 C 型肝炎陽性個案召回、策略三：進入原鄉部落篩檢並找出潛在的 C 型肝炎病人。後續追蹤與治療，促進原鄉地區民眾的就醫率與治療率。本院醫療團隊設置慢性肝病小組，團隊成員肝膽腸胃科醫師、護

理師、個管師、管理師。

治療後追蹤

中度纖維化病患在治療後不需特別追蹤。其嚴重纖維化 F3 或肝硬化 F4 的患者至少每半年追蹤超音波，以監測肝癌生成。此外具有高感染風險族群，至少每年追蹤一次 HCV RNA。

預後

約 60%-80% 的人無法自行清除病毒，當 anti-HCV 呈現陽性持續六個月以上，可在血液檢驗到 HCV RNA 的狀況下，若不進行治療，將演變成慢性 C 型肝炎感染者，而這些患者在追蹤 20-30 年約有 5%-20% 會進展至肝硬化，3%-5% 將演變成肝癌。107 年衛生福利部死因統計顯示，肝癌為癌症死因之第二位，死於肝癌的病人中，約有 70% 的人為 B 型肝炎帶原者，20% 為慢性 C 型肝炎感染者，分析 HBsAg 和 anti-HCV 皆為陽性者，罹患肝癌之風險更高可達 30.4 倍。

結論

因應 WHO 呼籲，由於 C 肝感染早期無任何明顯症狀，多數病患會忽視後續發生肝硬化等肝病之風險而未接受治療，國內衛福部一方面加強癌篩，一方面透過 C 型肝炎全口服新藥，鼓勵 C 型肝炎病人儘早接受治療，雙軌進行才能減少傳染源及阻斷傳播。期望在國民健康署、疾病管制署、健保署三管齊下的力量，在 2030 年之前達到 C 型肝炎的完治計畫。

參考資料

1. 余明隆. 臺灣 C 型肝炎之治療現況。台灣醫學；21 卷 6 期（2017 / 11 / 25），P589 - 594
2. 張美玲；沈世珍。消除慢性 C 型肝炎。家庭醫學與基層醫療；35 卷 7 期（2020 / 07 / 25），P180 - 186
3. 吳啟榮；黃怡翔。內科學誌；31 卷 3 期（2020/06/01），P150 - 156
4. 羅清池；陳美足；黃國智；林建宏；鄭旭盛；廖義堂；洪憶雯；盧勝男；陳健弘。以口服直接抗病毒藥物治療慢性 C 型肝炎之現況與展望—兼論「嘉義縣 C 肝巡迴醫療服務計畫」。內科學誌 29 卷 6 期（2018/12），364-373
5. 胡能有；范家堃；鍾文政；王正怡；薛玉梅；陳建和；林慶豐；蘇千田；鍾鈺堦。台灣新竹地區 C 型肝炎病毒感染之血清流行病學研究慈濟醫學雜誌；10 卷 4 期（1998/12/01），P305 - 310
6. 好心肝. 篩檢-2025 台灣根除 C 肝的關鍵（2020 / 07 / 15）