

關於戒菸用藥，您有什麼選擇？

用藥對象：吸菸民眾成癮度4分以上，有意願戒菸者

適用狀況：戒菸門診或由臨床轉介需要戒菸者。

戒菸為什麼需要用藥？

造成吸菸成癮的主要物質為尼古丁，當您突然停止吸菸時會有不舒服的戒斷症狀。常見的戒斷症狀包括易怒、沮喪、口乾咳嗽、手腳指刺痛、容易飢餓、疲倦卻難以入睡等等。透過深呼吸、運動、嚼口香糖等轉移注意力的方法，可以獲得一些改善，但是嚴重的菸癮往往需要戒菸藥物的幫忙，讓身體逐步適應沒有香菸的生活，大大增加戒菸成功的機會。

目前有主要有兩種戒菸藥物：

一、口服藥(戒必適, Champix®)

口服藥戒必適的主成分為 Varenicline，是一種部分尼古丁受器促進藥物，減少吸菸快感，使用後會得到部分抽菸後的效果，可以減少戒菸初期的戒斷症狀。藥物使用方式第一週為藥物適應期，此時藥效尚未達到足夠濃度，需使用至第二週後才有治療療效。

【使用方法】¹



二、尼古丁貼片 + 咀嚼錠

長效尼古丁皮膚貼片，會緩慢釋放尼古丁，可做為戒菸後尼古丁不足的替代療法，減輕尼古丁戒斷症狀，貼片釋放尼古丁濃度較一般菸低，成癮性非常低。尼古丁咀嚼錠則可以快速釋放尼古丁，配合貼片使用，作為突然有菸癮時的尼古丁補充。

【使用方法】²

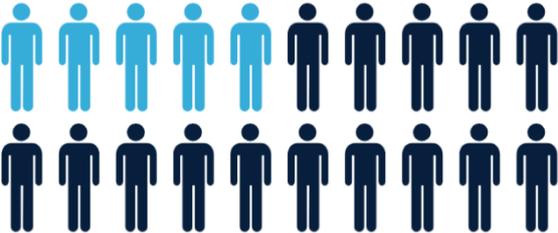


¹ <https://www.champix.com.hk/period>

² <https://www.2baconil.com/>

請透過以下步驟來幫助您做決定

步驟一、比較兩種選擇的優缺點

	口服藥(戒必適)	尼古丁貼片+咀嚼錠
優點	<ul style="list-style-type: none"> • 同時減少吸菸慾望和戒斷症狀。 • 無成癮性或嚴重藥物交互反應。 • 不會直接刺激口腔或皮膚。 • 口服容易，使用普及。 	<ul style="list-style-type: none"> • 舒緩每天早晨的菸癮或者任何時候突然想吸菸的衝動。 • 藥效發揮快。 • 可部分取代想叨著菸的口慾。 • 取得方便，在藥局即可購買。
缺點	<ul style="list-style-type: none"> • 容易忘記吃藥。 • 藥效發揮較慢，約需要兩週。 • 需要醫師處方。 	<ul style="list-style-type: none"> • 流汗時貼片容易脫落。 • 牙齒不好的人難以咀嚼。 • 若同時仍在吸菸，可能導致尼古丁過量。
副作用 ³	<ul style="list-style-type: none"> • 噁心(30%) • 失眠(18%) • 異夢(13%) • 頭痛(15%) • 便秘(8%) 	<ul style="list-style-type: none"> • 皮膚刺激(19.5%) • 失眠(11.4%) • 頭痛(9.7%) • 噁心(8.5%) • 咳嗽(8.1%)
禁忌症	<p>【絕對不能使用】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 對戒必適過敏 • 孕婦 <p>【醫師評估後有需要仍可使用】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 嚴重憂鬱、有自殺意念⁴ • 癲癇病史 • 哺乳婦女 	<p>【絕對不能使用】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 對貼片或咀嚼錠過敏 • 孕婦 <p>【醫師評估後有需要仍可使用】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 心絞痛、心肌梗塞⁵、心律不整 • 近期中風 • 哺乳婦女 • 胃潰瘍、食道炎 • 下顎關節疾病
半年戒菸成功率 ³	<p>兩者無顯著差異：戒必適 23.6%；尼古丁貼片+咀嚼錠 26.8%</p> 	
費用	<p>皆由菸品健康福利捐補助。每次門診的藥物自費額不超過 200 元，低收入戶、山地原住民暨離島地區則全免。</p>	

³ CHAMPIX® Film Coated Tablet (varenicline)仿單. Edward JM, et al. Tobacco Induced Diseases 2010;8(July):8

⁴ Kyla H Thomas, et al. BMJ. 2015 Mar 12;350:h1109.

⁵ Woolf KJ, et al. Am J Cardiol. 2012 Oct 1;110(7):968-70.

步驟二、對於藥物戒菸，您在意的因素有？

	總是	偶爾	無差別	偶爾	總是	
我能夠按時服藥						我常會忘記吃藥； 或者不喜歡吃藥
我不需要有東西 代替香菸						想要吸菸時，我希望 嘴裡有東西可以 代替香菸
我的生活或工作 環境悶熱，造成 我經常流汗						我不常流汗
我在意貼片和咀 嚼錠的副作用						我在意口服藥的副 作用
我牙齒不好無法 用力咀嚼						我的牙齒和咀嚼功 能良好

步驟三、為了確認您是否了解上述內容，請回答以下問題

- 1、一旦開始服用戒必適®，馬上就可以減少抽菸的慾望。 是 否
- 2、貼了尼古丁貼片後還是很想抽菸，可以藉由咀嚼錠緩解菸癮。 是 否
- 3、比起口服藥，使用貼片加上咀嚼錠，明顯有更高的戒菸成功率。 是 否
- 4、戒必適® 最常見的副作用是噁心感。 是 否

針對以上問題如果還有不清楚的地方，請諮詢醫師

步驟四、您決定好治療方式了嗎？

您選擇的治療方式為：

口服藥物(戒必適®) 尼古丁貼片+咀嚼錠 不使用戒菸藥物

我對於自己的決定有多確定？

非常確定 不是很確定，因為：_____

主治醫師簽名：_____ 患者/家屬簽名：_____

日期： 年 月 日