

淺談眼袋與淚溝的改善與治療

整形外科 林怡嫻醫師

眼袋與淚溝，常被認為是疲憊與衰老的代言標誌，雖然不一定與年紀或疲勞有關，但總是在臉部肌肉放鬆時顯露出來，給人一種進歷盡滄桑的感覺。

首先要區分**淚溝**與**眼袋**的成因：

淚溝的範圍出現於下眼框骨的凹緣，主要起因於下眼框骨的邊緣與下眼皮連接的組織較緊，造成皮膚表面的輕微凹陷，即所謂淚溝，由於皮膚表面的凹陷，造成臉頰光線不均，形成暗影並加深黑眼圈的感覺，因此淚溝與年紀無關，部分年輕的臉龐，也有淚溝的問題。

眼袋則位於淚溝上方，由於包覆下眼框脂肪團塊的筋膜鬆弛，造成脂肪團塊前凸，形成所謂眼袋，該鬆弛的現象常見於年紀較大的臉龐，有些年輕人，下眼框脂肪團塊較大，也會呈現輕微眼袋的現象。

對**年輕人**而言，眼袋通常較不嚴重，常因淚溝凹陷而突顯眼袋的突出，即所謂假性眼袋，一般而言，治療上較為簡單，可使用玻尿酸注射的方式來填平淚溝凹陷，即可獲的不錯的改善，玻尿酸注射過程安全簡單，而效果維持的時間則與玻尿酸的劑型有關，大約在1年左右被人體吸收，有部分案例玻尿酸被吸收速度較慢，維持時間則更長。

對於**年紀較大**，包覆下眼框脂肪團塊的筋膜鬆弛所造成的眼袋，則需要靠手術來改善，隨著時間演進，手術方式有長足的改變：

1. **70年代**：切除部分的脂肪團塊的方式來改善眼袋，然而脂肪切除過少達不到效果，切除過多則常造成眼袋部位內凹，倘若重病許久。
2. **90年代**：手術方式演變為將鬆弛的筋膜重疊縫緊，但問題在於縫的緊度剛好則沒多久又鬆了，縫的太緊則造成下眼瞼內側下拉，眼睛易乾，甚至於下眼瞼外翻。
3. **2000年後**，再度演進為將眼袋脂肪團塊移位至淚溝凹陷處，不僅不會造成眼袋部位凹陷，也無眼袋復發的問題，因而成為目前眼袋手術的主流。上述提到的3種術式，都可使用眼瞼內開或外開法，差別在於若有鬆弛的眼袋皮膚需切除，則使用外開法若眼袋皮膚尚未鬆弛，則可考慮內開法。

由於每個人的淚溝與眼袋情況不同，不論是玻尿酸注射填補或手術，適合的治療方式也不同，並無所謂優劣之分，因此治療前應與您的美容外科醫師充分溝通及評估。