

淺談醫美三寶－臉部微整形(肉毒桿菌素注射篇)

整形外科 林怡嫻醫師

此項目用於美容醫學，為自費項目，健保不給付。而肉毒桿菌素的作用主要是抑制突觸間神經傳導物質的釋放，阻斷神經信息間的傳遞。就好像接力賽的棒子無法繼續傳遞，跑者最終便無法抵達終點線一樣。肉毒桿菌素可分為A、B型兩種，主要作用為A型肉毒桿菌素，用於美容醫學可治療的項目分為下列幾種

1. 動態式皺紋：

原理為阻斷神經肌肉的聯繫，使肌肉放鬆以減緩因臉部肌肉過度活動造成的動態性皺紋，例如抬頭紋、眉間紋、魚尾紋等，作用效果持續約半年，藥效過去後則需重複施打。但對於因日曬及老化造成之靜態紋路沒有效果，因此對於靜態紋路則需選擇其他方式來做改善

2. 皮膚拉提作用：

肉毒桿菌作用在表皮層有短暫的拉提效果，作用時間平均約1~3個月，施打劑量少但針數多，且維持時間較短，故對於肉毒桿菌注射治療仍建議使用在改善動態式皺紋為主。

3. 修飾肥厚性肌肉(例如：咬肌肥厚所造成之國字臉、蘿蔔腿)：

當注射劑量較多時，注射部位的肌肉，會呈現部分萎縮及體積縮小的現象，藉此改善臉部輪廓或小腿形狀。作用效果約持續半年，半年後萎縮的肌肉會逐漸恢復，可重複施打來維持效果。

4. 改善手汗或腋下過度出汗：

Botox 淺層多點注射的方式，應用於手部或腋下可改善過度出汗的問題。作用效果約持續半年，可重複施打來維持效果。