

淺談醫美三寶－臉部微整形(玻尿酸篇)

整形外科 林怡嫻醫師

隨著時光歲月的流逝，每天照鏡子時，常會感嘆！雙眼充滿了疲憊，再仔細看，除了眼週細紋之外，眼袋開始微凸，與眼袋下緣弧狀的凹陷(淚溝凹陷)與上眼框的凹陷，使雙眼皮變成多層眼皮。當臉部正離開鏡面時，接著發現臉頰因勞累與飲食不定而消瘦與凹陷，鬆弛皮膚使法令紋更加明顯，在不忍多看的情況下嘆了口氣，將鏡子推至一旁

在臉部的飽滿與年輕背後，正由許多軟組織所充填與支撐，隨著年歲增長，這些軟組織開始萎縮，少了這些支撐，皮膚開始鬆弛與下垂，於是首先看到的現象便是淚溝的弧狀凹陷，而皮下眼框臉頰韌帶(orbitomalar ligment)的向後拉扯宛如絞繩勒緊下垂的頸部，更凸顯了眼袋的下垂與突出。此外上眼框的脂肪萎縮與凹陷，正是造成多眼皮的元兇……。其實這些問題都可藉由皮下注射填充而改善。

在這些皮下注射式填充物中，從早期無法被人體吸收的矽膠、壓克力膠(造成許多硬塊與組織發炎問題)，中期的動物性膠原蛋白(易引發過敏現象，且被人體吸收速度過快，效果維持時間過短)，到近期由基因工程所製造的玻尿酸(結構穩定、不易造成過敏、可維持約 1 年的時間)，整個發展過程，趨向可被人體吸收(避免後遺症)與鍵結結構穩定(在人體內可維持較長的時間才被吸收)的特性。

由於科技的進步，皮下注射填充治療的方便性與安全性，也使得美容潮流由原來臉部的整形手術轉型為臉部的微整形治療。

隨著玻尿酸的熱門與發展，因應注射部位不同，而發展出各種不同分子結構大小的玻尿酸劑型，從結構較小較軟的玻尿酸用來改善細紋，到結構較大較硬的劑型應用於隆鼻，一應俱全。以 Restylane 而言，有 6 種劑型，再加上 Juvederm 3 種劑型，幾乎可涵蓋臉部各種部位的注射治療。當然一如所有的治療，注射前仍需要與醫師充分討論與溝通，以及治療後的細心保養，方能達到滿意的效果。