

## 【正確使用抗生素的三不政策】

病患常會詢問：「醫師有開消炎藥給我嗎？」，

其實「消炎藥」指的是抗發炎藥物，如關節酸痛時醫師開立的止痛抗發炎藥品。當身體受到細菌或其他微生物感染時，醫師會依症狀或細菌培養結果給予「抗生素」治療，目的是殺死或抑制細菌的生長，而這就是民眾所稱之的消炎藥。

衛生署為建立民眾對抗生素使用的正確觀念，並避免細菌抗藥性的不斷擴展，推行「三不政策」：

- 1.不自行購買：**切勿自行至藥局購買抗生素，必須由醫師專業判斷後，才決定是否須使用。
- 2.不主動要求：**服用不必要的抗生素，反而造成身體的負擔，且體內的正常菌叢受到抗生素摧殘，免疫力反而降低。
- 3.不隨便停藥：**抗生素一定要依醫師指示按時服用，並完成整個療程，讓藥物在體內完全發揮藥效，達到治療效果，切勿自行停藥。