

【血糖過低的症狀與處理】

無論是使用口服或注射型式的降血糖藥物，都需要留意低血糖副作用。

☆低血糖症狀：

冒冷汗、心悸、視力模糊、反應遲鈍、飢餓感、情緒激動、昏迷休克等。

☆低血糖處理：

吃15公克容易吸收的糖類，如1湯匙砂糖、3-4顆方糖或1小瓶含糖飲料如養樂多，進食後休息15分鐘，症狀如未好轉可再重複攝取15公克糖，若症狀仍未改善，請立即送醫。