

【夏日常見惱人的香港腳】

☆什麼是香港腳？

由黴菌所引起，又稱「足癬」，因一種或數種黴菌侵入皮膚表皮層，造成腳趾縫、腳趾頭、腳掌、腳跟、足緣或腳背等足部的感染，皮膚會脫皮，長水泡，出現搔癢發炎的情況。

☆為什麼會得到香港腳？

1. 黴菌喜歡濕熱的環境，所以夏天最容易發生或復發。
2. 腳部容易出汗，長期在潮濕下。
3. 鞋子襪子不通風。
4. 身處炎熱或潮濕的環境。

☆藥物治療：

開始以局部治療(外用抗黴菌軟膏)，療程為連續使用約4個星期。若局部治療失敗、較慢性且廣泛的感染(例如已侵犯到指甲)，再考慮使用口服抗黴菌。

☆注意事項：

1. 不要以為症狀消除就可以停藥，因黴菌菌絲常還沒有徹底被殺死，建議症狀消失時，最好再持續使用藥物二個星期左右。
2. 避免藥品接觸眼、口、鼻內及黏膜。若有皮膚發紅及不適，應減少藥量或暫時停藥，並回診告知醫師。