

【淺談慢性阻塞性肺病與其治療】

慢性阻塞性肺病為 2013 年致死率排名第七名的疾病，我國平均每六個人就有一個人罹患中重度慢性阻塞性肺病，目前為止，吸煙仍被認為是導致此疾病的主要誘因，此疾病是一個漸進式惡化的疾病，但可預防與治療，若平時疾病狀況控制得好，就能避免日後之惡化。

慢性阻塞性肺病主要治療目標為緩解疾病症狀與降低疾病惡化風險，病患應極力避免呼吸道感染，每年宜接受流行性感冒疫苗注射，甚至應考慮肺炎疫苗注射，常見的藥物治療包括口服或吸入型的支氣管擴張劑與類固醇等。

本院治療慢性阻塞性肺病的藥品如下：

☆吸入型藥品

【短效型支氣管擴張劑】、【長效型支氣管擴張劑】、【類固醇】、
【長效型支氣管擴張劑/類固醇合併製劑】

☆口服型藥品

【短效型支氣管擴張劑】、【長效型支氣管擴張劑】、【類固醇】、
【甲基茶鹼類藥品】

上述的藥品請依照醫師的指示使用，如果醫師有開立需要時才使用的藥品（通常是吸入短效型支氣管擴張劑），更應該隨時帶在身邊，以利需要時可快速使用，對於吸入型藥品使用或操作上有不懂的地方，應請教藥師使用的方法與技巧，確保能正確吸入藥品，使疾病得到良好之控制，降低日後惡化之風險。