

【淺談帶狀疱疹用藥】

☆什麼是帶狀疱疹？

水痘與帶狀疱疹皆由水痘帶狀疱疹病毒所引起，首次感染後全身會出現水泡（水痘），水痘痊癒後病毒會潛在神經節裡內。當身體免疫力降低時，潛伏的病毒會活化攻擊神經，在皮膚上出現帶狀分佈的皮疹，俗稱『皮蛇』。

☆帶狀疱疹的症狀

最常發生在軀幹、臀部、胸部和頭頸部，常沿著身體一側繞成帶狀半圈的疱疹。疹子未出現前，可能出現身體某一側疼痛。經2-3天開始出現紅疹，接著形成水泡，3-14天後水泡會逐漸結痂。

☆帶狀疱疹的好發因子

- 1.好發於50歲以上的人。
- 2.免疫力較差，如過度勞累、壓力大者。
- 3.曾患有水痘者有1/3可能會罹患。
- 4.季節變換時。

☆帶狀疱疹的藥物治療

主要以症狀治療為主，且依病患的症狀及嚴重度給予治療。此外，經醫師診斷後可使用抗疱疹病毒藥物治療。

抗疱疹病毒藥物分為口服和外用藥物，如症狀嚴重，可能需要住院給予針劑抗疱疹病毒藥物：

- 一、口服藥物：Acyclovir、Valganciclovir
- 二、外用藥物：Acyclovir 乳膏、Acyclovir 眼用軟膏
- 三、針劑藥物：Acyclovir 注射液

☆帶狀疱疹的後續照護：

1. 病患仍可每天洗澡，須避免將水泡弄破，但若多處水泡已破或為化膿性水泡時，因有細菌感染考量，應暫時勿碰水，且遵照醫護人員指示換藥。
2. 盡量穿寬鬆衣物，避免壓迫患處造成水泡磨破。