

## 如何適當使用肛門塞劑

- 1.使用肛門塞劑前，先將雙手洗乾淨。
- 2.將塞劑外包裝去除。
- 3.側躺，並將壓在身體下方的腿伸直；在身體上方的腿則向腹部彎曲，膝蓋拉往腹部。
- 4.將向身體上方的半邊臀部用手向上輕舉以露出肛門。
- 5.將塞劑尖端部份朝前，以食指將塞劑塞入肛門約 1-2 指節深。
- 6.臀部合起緊閉，維持躺下的姿勢約 15 分鐘，以避免塞劑掉落。

### **注意事項：**

- 1.塞劑需保存在陰涼處以避免融化，若無特別註明則不需冷藏。
- 2.當塞劑變軟無法塞入時，可先放入冰箱內約 30 分鐘或置於冷水使之變硬。
- 3.塞劑僅供外用，切勿吞服。
- 4.將藥物保存在小孩無法取得之處。
- 5.肛門使用的製劑不可用於身體其他部位。
- 6.若病情持續或更惡化，或感到以前沒有過的肛門不舒服(如燒灼或刺激感)，要盡快告知醫師。