

題目-阿菊防抓套

單位-門諾醫院附設護理之家

一、適用對象

自拔管路次數頻繁或自拔管路恐危及生命之住民。

二、創作動機

筆者服務的單位中對於約束住民是有規範的，若住民必須要約束時，需經過評估及使用替代措施無效，並經家屬及主管同意後才可使用約束，可使用之約束工具有2種，一為坐輪椅使用的約束背心，另一項為約束手套。

由本單位機構品質指標統計資料顯示：約束發生率約0.7%~0.8%/月，其中使用約束手套平均每月2件，其餘為使用輪椅背心，使用約束手套件數雖少，但觀察住民使用市售之約束手套，雖然至少2小時會解開一次檢視手部約束狀況，或有人陪伴時會解開約束，還是仍會造成住民不舒適、手部潮濕有異味等問題產生，為改善上述之情形，欲製作類似袖套之手套，手腕處使用魔鬼氈固定，手掌部分是將軟墊縫在布內，再利用反摺效果將手指處包覆，達到安全、美觀、方便且透氣之手套。

製作手套過程由單位一位名字有『菊』字的住民單手試用，另一手仍使用市售約束手套，有一天該名長輩竟主動表示要換成我們製作的防抓套，故以此命名為『阿菊防抓套』。

三、文獻查證與學理依據

1. 文獻查證

身體約束緣起於精神科用以保護病人安全的一種措施，藉此控制其行為。約束係指限制個人之自由活動，通常概分為下列兩種：1. 身體約束(physical restraint)係指使用約束物品，在取得病人同意下，直接將病人侷限在某一區域內，以限制其自由活動。2. 化學性約束(chemical restraint)係指使用藥物使病人鎮靜，進而控制其躁動不安的行為(黃惠璣等，2008)。

長期照護機構住民的身體約束，經常使用在維護住民安全的照護措施。在國外不斷倡導「無約束照護環境」的理念下，我國長期照護機構身體約束盛行率仍然居高不下，最常使用的約束理由為：預防跌倒、預防自拔留置管路、行為紛亂躁動及維持肢體正常功能位置等(李莉，2009)。為了維護住民的照護品質，約束作業流程是照護人員正確評估住民約束需求及照護評值的依據，在機構評鑑對約束的規範也有明確的規定，機構須定期作約束指標的監測，以維護住民身體約束的安全，降低不必要的約束。

目前市售約束手套使用上有許多不便之處，例如：約束手套僅有一段綿繩及金屬固定環，病人愈掙扎、拉扯，綁的愈緊，常造成約束部位皮膚破損及末梢肢體腫脹；約束手套的使用常造成血氧監測的困難；此外，護理人員裝卸約束帶的過程耗時，增加病人自拔管路的機會，影響護理品質(廖淑貞、黃碧霜，2007)。

2. 學理依據

近年來由於醫療傷害事件層出不窮，因此『病人安全』之議題日益受到重視。所有個人或醫療機構應採取任何措施，以避免或減少病人因接受醫療行為而遭受傷害(石崇良、侯勝茂，2004)。強調『病人安全』為要務的醫療環境裡，『約束安全』是一個不能忽視的重要議題(廖、黃，2007)。

故引發單位同仁創新研究發展製作約束手套之動機，與製作相關的條件：

(一)安全性

改良式約束手套沒有金屬扣環及環繞突起之固定繩，而是使用魔鬼氈，所以住民不會因為想掙脫而越拉越緊造成血液循環不良或勒傷。

(二)舒適性

手掌內使用軟墊而非木製品或鐵製品，增加病人約束時的舒適性。

(三)便利性

護理人員不需花會較大的力氣來固定，利用反摺效果將手指處包覆，增加監測血糖或血氧的便利性。

(四)透氣性

使用棉布製作手套，可吸汗及增加透氣性，減少手部潮濕造成黴菌感染，並且方便清洗。

四、創新及改良流程

製作材料：

布料、魔鬼氈、軟墊、刀片、剪刀、尺、拆線剪、縫紉機。



製作過程：

步驟(1): 裁剪魔鬼氈、軟墊(適當大小)一塊及 a. 布料 兩張(布料長度為止尖到前臂 2/3 處, 寬度為手掌張到最大的兩倍), 另裁剪一塊 b. 布料 (長為掌部 2/3 倍, 寬為掌部兩倍)。



步驟(2): 將 a. 布料 縫合, 車中線, 留一側面開口勿縫, 將軟墊放入夾後縫起。



步驟(3):將 b. 布料車縫為長方形。



步驟(4):將魔鬼氈縫在 a. 布料平直邊處並以布料修飾。



步驟(5):a. 布料對折縫合, 上下開口勿縫。



完成圖片如下：



使用方法：

軟墊處置於掌心，反折布置於手背



五、專業適用性及推廣價值

1. 價格便宜：家中有閒置透氣舒適布料即可製作僅需要一些縫紉基本技術或也可以自行手縫，洗滌後還可重複使用。
2. 外觀美觀：布料的花色可以自由挑選避免讓人覺得是約束手套，也增加美觀度。
3. 舒適安全：避免層層綁繞造成的不適及傷害，使用魔鬼氈可以輕鬆調節腕部寬鬆度。

六、參考文獻

石崇良、侯勝茂(2004)·病人安全之現況與建議·臺灣醫學，8(4)，521-527。

李莉(2009)·長期照護機構中的身體約束議題·長期照護雜誌，13(2)，157-168。

黃惠璣、吳森琪、蘇秀娟、林季宜、馬霏菲(2008)·機構住民使用身體約束知之芻議·台灣老人保健學刊，4(1)，23-38。

廖淑貞、黃碧霜(2007)·約束手套會微笑—省時、省力又安全·榮總護理，24(2)，204-209。