

護理創新

作品名稱：一帶搞定

單位：居家照護中心

一、適用操作對象

下頷閉合不全、張口呼吸的個案。

二、創作動機

本單位主要服務對象為一般居家個案、機構個案、呼吸器居家照護，而居家呼吸器個案使用侵入型及非侵入兩種呼吸器，其中使用非侵入型呼吸器個案，常因下頷閉合不全或張口呼吸導致口乾舌燥或腹脹；甚至因漏氣致使個案氣體交換不足、肺部擴張不全或費力呼吸；主要照顧者則必須長時間支托下頷，也常因為呼吸器漏氣警報感到焦慮，故引發筆者想研發製作簡易下頷固定帶之輔具，改善個案口腔乾燥、腹脹及呼吸喘情形，且能減輕主要照顧者的負擔及焦慮，並增進個案身體舒適。

三、文獻查證與學理依據

通暢的呼吸道，是人類生存基本條件，下頷固定帶協助個案維持呼吸道通暢，避免嗆咳及張口呼吸導致腹部脹不適。使用 NIPPV 的病人必需帶上鼻罩或面罩以取代人工氣道，給予通氣支持時，裝戴的鼻罩與面罩必需適當的臉部接觸密合，以避免發生漏氣情形，導致治療不彰（許，2009），同時也避免壓力導致潛在性的組織損傷，降低照護者的時間及重覆支托個案下頷動作，既環保、省時又省錢也將整體照護品質提昇（楊，2009）。

四、創新流程

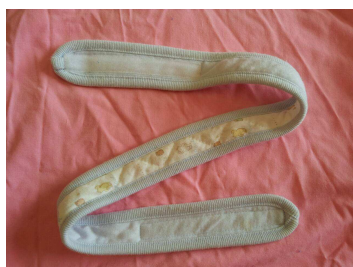
(一)備物:

- 1.縫紉機*1 台
- 2.剪刀*1 個
- 3.包巾固定帶*1 段(約 65 公分)
- 4.海棉墊*1 段(約 16 公分)
- 5.魔鬼粘*1 段(約 12 公分)

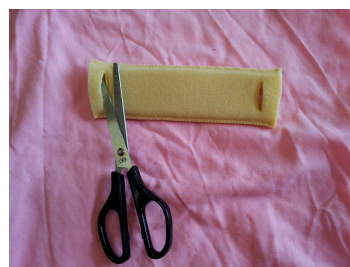


(二)製作過程:

步驟(1):收集或購買包巾固定帶



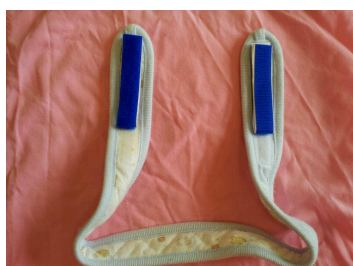
步驟(2):將海棉墊兩端用剪刀剪出開孔



步驟(3):將魔鬼粘車縫至包巾固定

步驟(4):將海棉墊套入鬆緊帶中段

帶兩端步驟



(三)完成圖片



舊版



改良版

五、專業適用性及推廣價值

(一)專業適用性:

1.個案方面:

- (1)提供一安全方法固定下頷。
- (2)改善因張口呼吸引起之不適。

2.家屬方面：

減輕照顧者的負擔，不需長時間協助支托個案下頷。

(二)推廣效益方面：

- 1.價格便宜：花費約 10~20 元(魔鬼粘)。
- 2.製作簡單：僅需簡單裁縫、剪裁，即可製作完成。

3.用物方便取得：家中若有閒置的布料、魔鬼粘及海綿，可利用完成作品。

4.重複使用：作品使用材料若髒汙，清洗晾乾後即可再使用。

參考文獻：

楊東玲(2009)•管路固定帶•慈濟護理雜誌，8（4），36-36。

許美玉(2009)•面面俱到•慈濟護理雜誌，8（3），37-39。