

護理創新

作品名稱：輔助防水翻身單

單位：長期照護部－居家照護中心

一、適用操作對象

長期臥床、失能者、身心障礙及需要移位的個案使用。

二、創作動機

本單位服務對象大部分為失能且長期臥床之個案，主要照顧者 24 小時無間斷的提供照護，長時間的協助個案翻身及更換尿布常導致手臂及腰部的傷害，故促使引發單位工作同仁研發及製作簡易翻身輔具減輕照顧者的負擔，此作品兼具翻身及防水墊的功能，輔助照顧者輕鬆翻身同時也增加個案的舒適度。

三、文獻查證與學理依據

協助性轉移位設備是指被使用來協助個案從某個位置或姿勢轉換到另一個位置或姿勢的器具或設備，協助照顧者在移動病人等相關活動時減少力量的使用和避免一些不適當姿勢產生，能使照顧者和被照顧者的肌肉和骨骼傷害風險降低（陳、董，2010）。

轉移位協助器具是可以讓個案順利滑過床面，而不是直接拖過床面或抬起，故照顧者必須知道使用的方式是水平施力而非用力垂直舉起。因此，轉位的輔助工具不但能防止病患在移動的過程中，因

抬舉、突然或繃緊的動作而造成病患第二次傷害，或使照顧者因徒手搬運病患所造成的工作傷害（陳、董，2010）。

四、創新流程



（一）備物：

- 1.縫紉機*1 台
- 2.熨斗*1 個
- 3.剪刀*1 個
- 4.防水墊*1 塊
- 5.量尺*1 個
- 6.布條*8 條

（二）製作過程

步驟(1)：收集或購買防水墊。

步驟(2)：利用廢棄布料剪成長度：50 公分、寬度：4 公分 *8 條。

步驟(3)：將 2 條長布對齊縫合，共製作成 4 條。

步驟(4)：將 4 條長布分別縫製於防水墊兩側，有如拉環。

(三) 完成圖片



五、專業適用性及推廣價值

(一)專業適用性：

1.個案方面：

(1)提高移位的安全性。

(2)避免因磨擦力拉扯所導致的疼痛。

2.家屬方面：

(1)拉環式翻身墊使照顧者更好抓握。

(2)降低下背痛發生。

(二)推廣效益方面：

本產品適用於長期臥床失能之個案，實際使用於個案後，家屬及病患皆表示翻身時更節省力器且快速，並可清洗後重複使用兼具環保功能，因此適合推廣至長期照護機構或居家個案使用。

六、參考文獻：

陳麗蓉、董俊源(2010)，善用協助性轉位輔具，*輔具之友通訊*，26，41-52。