

慢性阻塞性肺部疾病肺復健護理指導不足之改善專案

摘要

作者：蘇柔如、侯東靜、蔡孟惠

近年來由於抽菸人口的增加導致慢性阻塞性肺病人數有逐年上升的情形，而因症狀惡化反覆住院治療造成健保費用沉重負擔，每年健保花費約 18 億元。根據許多實證顯示早期診斷及教育不僅能有效控制肺部阻塞情形，也能改善生活品質；而本單位有 38.5%慢性阻塞性肺病病患因疾病反覆住院，故引發本專案動機。本專案共執行六個月，目的在改善肺復健護理指導不足。經專案介入後，護理人員及病患對於 COPD 肺復健認知程度皆有提升。肺復健護理指導不足也由 21.1%提升至 45%，有顯著成效。由此可見護理指導若能確實執行，將有助於提升 COPD 患者對肺復健之認知並提升病患確實執行肺復健，達到提升病患生活品質之目的。

關鍵詞：慢性阻塞性肺病、肺復建、護理指導