

# 運用肺復健實證於慢性阻塞性肺病患者的護理經驗

## 摘要

作者：蘇柔如

本篇是探討一位78歲男性慢性阻塞性肺疾病病患，因急性發作及呼吸道感染住院。筆者於101年7月23日至101年08月3日照護期間提供整體性照顧，運用觀察、與病患溝通、家屬會談及以周全性老人評估進行評估，分析歸納個案的主要護理問題有：(一)活動無耐力、(二)焦慮、(三)疾病認知不足。筆者針對個案之護理問題，擬定個別性護理計劃，首先維持個案生命徵象穩定及教導有效呼吸方法，加強胸腔復健及呼吸訓練的衛教以增加日常活動耐力，並運用全人護理：傾聽、主動協助個案度過住院過程的壓力，取得個案及家屬的認同與配合積極處理生理不適，同時筆者深切認同肺復健對此個案之重要性，協助個案學習自我照顧能力，讓疾病獲得良好的控制，進而減少出入院之次數，降低住院天數，進而改善其生活品質。

關鍵詞：慢性阻塞性肺疾病、周全性老人評估、肺復健。