

運用 Orem 理論提升一位糖尿病足患者自我照顧能力之護理經驗

摘要

作者：陳純珠

本文描述一位 58 歲糖尿病足個案，因右腳大腳趾傷口發炎、左腳第三、四腳趾焦痂，入院採取右腳大腳趾趾甲全拔除及左腳第三、四腳趾頭局部截肢及清創手術之術後護理經驗。護理照護於 2011 年 7 月 21 日至 2011 年 8 月 3 日。運用 Orem(歐倫)自我照顧護理理論評估，藉由觀察、會談及身體評估進行資料收集。確立個案有「皮膚完整性受損/與右腳大腳趾及左腳第三、四腳趾傷口有關」、「焦慮/與左腳第三、四腳趾術後傷口預後不確定有關」、「知識缺失/與對糖尿病足自我照顧相關知識不足有關」。護理過程中密切監測與紀錄雙足傷口進展，提供專業性傷口照護措施，以促進傷口癒合及降低傷口續發性感染機率；運用同理心、適時的陪伴、傾聽的態度鼓勵個案說出心中感受，藉由筆者分享糖尿病患足部照護經驗之成功案例，以加強個案足部自我照顧之動機及自信心，坦然面對疾病進而減輕焦慮；依據糖尿病足部照護指引進行衛教指導，陪同病患透過自製糖尿病足自我照顧之衛教光碟及海報，以強化個案足部自我照顧之知識，利用每日查房時間稽核病患回覆示教之技能，以提升個案糖尿病足自我照顧之品質。期望藉此護理經驗，提供照護此類個案之參考。

關鍵字: 糖尿病足、足部潰瘍、歐倫理論、自我照顧。