

# 照護一位低體重早產兒之護理經驗

## 摘要

作者：何姝曉

本文為照護一位 30<sup>+1</sup> 天，出生體重為 1290 公克的早產兒，因呼吸窘迫入住於新生兒加護病房之護理經驗，護理期間為 2012 年 8 月 7 日至 2012 年 9 月 30 日，筆者經由直接照顧、觀察非語言表情、病歷查閱及客觀資料等方式收集資料，運用 Gordon 十一項健康功能性型態進行評估，經歸納、整理分析，確立個案主要的護理問題為（一）低效性呼吸型態、（二）哺餵母乳中斷、（三）潛在危險性父母—嬰兒依附關係改變。護理過程在呼吸照護方面，著重於維持個案呼吸道通暢，評估呼吸型態及抽吸痰液，使其血氧飽和度增加，並給予 NCPAP 呼吸器輔助使用，讓呼吸型態可以獲得改善；而在哺餵母乳中斷的部分，除了教導母親手擠奶及儲存母奶的方式外，亦提供母乳哺餵的技巧，讓個案可以獲得母乳的營養；針對潛在危險性父母—嬰兒依附關係改變中，依其個別性協助母親與個案進行袋鼠式護理，並彈性開放會客時間，以增進親子關係，在照顧過程中觀察到父母親對個案病情進展的擔心，予主動告知個案目前現況及給予心理支持及照護。藉由此篇個案報告分享經驗，期許能提供護理人員在早產兒照護上之參考，進而提高護理品質。

關鍵字：低體重、早產兒。