

協助一位膽管癌末期個案獲得善終之護理經驗

摘要

作者：田濬容

本文描述協助一位膽管癌合併肝、骨、卵巢轉移末期患者完成善終心願之護理經驗，護理期間自 2012 年 11 月 5 日至 11 月 20 日，筆者以直接照顧、觀察、會談及身體評估方式進行資料收集，依身體、心理、社會與靈性整體性進行護理評估，經分析發現病患除了骨頭疼痛的生理問題外，在心理層面有疾病惡化瀕死的無力感問題，靈性層面則有面臨死亡與家人分離的哀傷。照護期間運用安寧療護理念，提供藥物及非藥物的處置緩解疼痛及個別性的衛教；安排機會讓家屬彼此之間開放心靈，表達愛與感謝；及與安寧團隊合作藉由生命回顧，增進病患正向感，提升自我價值；運用同理心、關懷與支持，傾聽家屬及病患的感受，獲得家屬信任，讓病患參與生命末期決策，簽署預立不施行心肺復甦術意願書，尊重個案自主決定的醫療處置及最大心願，協助個案返家在家人陪伴下平靜安詳的往生。希望經由此次病患善終，家屬善生及善別的護理經驗，提供臨床護理人員實務參考。

關鍵字：善終、膽管癌末期、安寧療護