

協助一位呼吸器依賴患者出院準備服務經驗

摘要

作者：林雯馨

本文是描述協助一位腦中風個案，因需長期呼吸器依賴，以出院準備服務的護理過程協助病患轉至台北地區呼吸照護病房之過程。護理期間為 101 年 9 月 8 日至 9 月 28 日，以 Gordon 十一項健康功能型態評估，以實際觀察、身體評估、家屬會談等方式收集資料分析歸納後，確立個案健康問題有：呼吸機戒斷反應功能失常/使用呼吸輔助肌有關、活動無耐力/全身軟弱無力、家庭運作過程失常/與無照顧人力及經濟負擔有關。針對個案的各項護理問題提供個別性的護理措施，與醫師及呼吸治療師討論患者的呼吸器脫離計畫及設計個別性的物理治療及肺復原運動積極脫離呼吸器，因脫離過程較不理想，故及早向照顧者說明慢性照護體系並轉介相關團隊，申請醫療及社會資源，協助患者轉院至就近照顧者的醫療院所，減輕了照顧與經濟上雙重的困境。期盼藉由此分享，提供護理人員日後對呼吸器依賴患者長期照護之參考。

關鍵詞：呼吸器依賴、出院準備服務、肺復原