

一位脊椎狹窄患者施行骨融合手術照護經驗

摘要

作者：林靖真

本文是探討一位退化性腰椎狹窄接受脊椎減壓及骨融合手術治療之護理經驗。護理期間為2012年7月25日至2012年8月5日，筆者藉由觀察、會談、身體評估及護理活動，以Gorden 十一項功能性健康型態為護理評估架構，確立個案面臨焦慮、急性疼痛及自我照顧能力缺失等健康問題。在照護過程中筆者以誠懇關懷的態度提供心理支持，教導放鬆技巧並以多元方式提供相關衛教資料，減輕個案的焦慮，手術後疼痛控制及共同擬定復健運動計劃相輔相成，教導日常照護注意事項，在藉由家屬與護理人員的關心及支持下，強化個案之生活能力及增加手術後的自信心，使個案能如期恢復。筆者期望藉此照護經驗作為護理人員臨床照護之參考。

關鍵字：脊椎狹窄、術前焦慮、疼痛控制、復建治療