



肉毒桿菌注射注意事項

醫學美容中心 許家蓉護理師

A型肉毒桿菌素作用分為兩種：

1、動態性皺紋：作用原理為阻斷神經肌肉的聯繫，使肌肉放鬆以減輕因臉部肌肉活動所造成的動態性皺紋，例如抬頭紋、眉間紋、魚尾紋等，作用效果維持約半年，藥效過去後則需重複施打。

但對於因日曬及老化造成之靜態紋路沒有效果，因此對於靜態紋路則需選擇其他方式來做改善。

2、皮膚拉提作用：肉毒桿菌作用在表皮層有短暫的拉提效果，作用時間平均約1~3個月，施打劑量少但針數多、維持時間較短，故對於肉毒桿菌注射治療仍建議使用在改善動態式皺紋為主。

注意事項：

- 此為自費項目。
- 注射後4小時內，注射部位避免按摩及撞擊，且避免劇烈運動，防止藥物擴散到其他地方，一般注射後針孔周圍會有輕微瘀青紅腫或是眼皮下垂。
- 注射後極少數人會有類似感冒、頭痛等症狀發生，這些現象皆為暫時性的，數星期內即可恢復正常。
- 注射於改善皺紋部分，約一周左右出現效果，藥效持續3~6個月。
- 注射於國字臉部分，約一個月左右出現效果，可在注射後嚼食口香糖，有利於咀嚼肌的藥物擴散。
- 重症肌無力、肌肉神經患者、哺乳孕婦不可接受治療。

