

# 淨膚雷射的迷思—您適合淨膚雷射嗎？

醫學美容中心 許家蓉醫美諮詢師

最近接到許多詢問"淨膚雷射"的民眾，對於淨膚雷射，不管妳是選擇哪一種機型，有一些是要請大家注意的，以下是對於淨膚雷射我們比較衷心的建議！有在考慮的民眾，不如耐心的看完吧！

雷射及光療設備應用在皮膚醫學，技術層面可說是日新月異，然而隨著醫材的進步，雷射光療手術的預後不僅考驗著醫師的施作技術，更取決於操作醫師對於雷射或光波與人體皮膚相互作用的了解程度，還有醫師術前對於各別患者皮膚適應症的了解，以及術後副作用應變處理的能力。至於患者也必需在術前與醫師充份溝通後了解，個人體質或過去病史對於雷射治療的影響，以及施打不同雷射術後可能會出現的潛在問題。

淨膚雷射（有些直接以機型命名如 C6、C9 或 C12 雷射）：一般是指利用 1064 奈米波長的鈹雅銘 Nd:YAG 雷射，以低能量、大光點方式反覆治療。由於雷射能量設定相對較低，治療後不會有明顯的傷口，治療部位大多只會呈現泛紅反應，恢復期較短，因此相對較為安全，但也較容易在治療上掉以輕心。常見的併發症包括：過敏性蕁麻疹、毛囊炎，或是之前曾罹患單純皰疹的患者，可能因為受到雷射的刺激，會在患處再度誘發病毒發作，引發續發性單純皰疹。

然而淨膚雷射最大的風險在於反覆多次治療後，有可能造成部份黑色素細胞死亡，造成術後色素脫失，黑白斑駁交錯，膚色反而更不均勻；而該現象在膚色較深的人或是防曬做的較不完全的人更為明顯。由於此種情況不容易在事前預知，而發生脫色問題後，幾乎是無法補救的，也是醫師可能會面對的棘手問題。

為了避免淨膚雷射治療後引發不必要的副作用，關鍵即在於事前充分評估，並非每個人都適合接受淨膚雷射治療，且由於治療區間較窄，常出現治療數次稍有改善後，白斑便接著出現，因此建議若想要接受淨膚雷射治療的民眾，事前一定要與醫師充分溝通，並且保持耐心；過度心急要求醫師提高治療能量，都有可能增加脫色斑的風險。如果術前無法確定是否會有雷射返黑或色素脫失的副作用，不妨先進行點狀試打觀察皮膚術後反應，以減少副作用的發生。治療過程中若有皮膚輕微膚色不均時，應先停止治療，並加強防曬。切勿因心急，到處逛醫院診所，接受過多非必要的治療，而造成更加嚴重的色素不均。

門諾醫院醫學美容中心 若有任何疑問請電(03)824-1386 與我們聯絡

Beauty