

臺灣基督教門諾會醫療財團法人 門諾醫院	制定單位	家庭醫學科
	制修日期	2019-06-10
家庭醫學科住院醫師 老年醫學科教學訓練計畫書	版次	1
	頁數	4

修訂記錄

版次	制 / 修訂日期	修訂內容摘要
1	108年06月10日 經醫學教育暨研究委員會通過	新制定

計畫主持人： 劉澤宗醫師

家庭醫學科住院醫師老年醫學科教學訓練計劃

一、本科簡介

(一) 特色：

本院因應花東人口老化趨勢，於民國 101 年籌劃成立老年醫學科，希望提供罹患多種慢性疾病或失能的老人「以病患為中心」的整合性醫療照護，透過周全性老年評估，有效改善衰弱失能的問題，同時統整各專科的醫療資源，轉介適宜的長期照護服務，給予民眾周全性、持續性、協調性、可近性與負責性的全人醫療照護。

(二) 師資：

	姓名	臨床教學經歷/教師資格
教學訓練負責人 臨床教師	劉澤宗	家庭醫學科專科醫師、老年醫學科專科醫師
臨床教師	伍希文	家庭醫學科專科醫師、老年醫學科專科醫師 畢業後一般醫學臨床教師資格

二、訓練對象：

家庭醫學科住院醫師之輪訓。

三、訓練目標：

透過核心課程的基礎建立，整合性門診實務學習，老年健康照護及預防保健訓練討論，以及老年周全性評估實作訓練，從而培養住院醫師所應具備的老年族群照護能力，以期在未來能有效運用老年醫學之診療技巧及培養老年醫學之素養。

四、訓練課程內容：

A. 主要訓練內容：

依據家庭醫學科專科醫師訓練課程基準

(衛生福利部 108 年 1 月 22 日衛部醫字第 1081660363 號公告修正)

訓練年	訓練項目(課程)	訓練時間	評核標準(方法)	備註
第 1 年 至 第 3 年	1. 老年醫學的知識與技能 2. 老年周全性評估之實務操作 3. 老年照護團隊服務模式	1-6 個月 (包括家醫科門診醫療工作：R1 每週 1 個半天，R2 每週 2 個半天，R3 每週 3 個半天)	1.訓練項目檢核表 2.住院醫師學習檔案 3.Mini-CEX、CbD 及 360 度評量	門診

B. 專業課程(核心課程)

核心課程	學習目標
周全性老年評估	1.學習老年疾病的特質 2.學習何謂周全性老年評估 3.藉由尋找適合個案，確實進行評估，形成建議，團隊討論，落實執行治療計畫
老年健康照護	1.認識老年人診療之特性 2.了解老化及疾病之相互影響 3.學習老年健康照護之臨床實務
營養評估	1.瞭解營養對於健康的影響及對疾病的相關性 2.瞭解營養評估的目的和六大項評估方法 3.能選擇並應用適當的營養評估方法
老年人之預防性健康照護	1.能說出老年人預防性健康照護的四大內容 2.能列舉至少七項老年人應執行的常規篩檢項目 3.能舉出三項老年人應執行的衛教諮詢項目 4.能說出老年人應執行的預防接種與化學預防項目

五、考核及評估方式【☒黑方塊表必要採行，☐白方塊表選擇性採行(以打勾方式選擇)】

☒完成訓練項目檢核表、住院醫師學習檔案(家庭醫學科統一格式)

☒雙向考核及回饋

☒完成受訓醫師滿意度調查表及意見調查表

☒完成教學門診 4 篇、Mini-CEX 1 篇、CbD 1 篇、360 度評估

☐完成期刊閱讀、專題回顧__篇

☐綜合測驗

六、主要參考書籍、雜誌及網站。

(一)期刊

1. 台灣老年醫學暨老年學雜誌
2. 台灣老年醫學雜誌
3. 實用老年醫學
4. Archives of Gerontology and Geriatrics
5. Current Gerontology and Geriatrics Research
6. Clinical Medicine Insights: Geriatrics
7. International Journal of Gerontology
8. Annual Review of Gerontology & Geriatrics

(二)資料庫/網站

1. UpToDate
2. Clinical Key
3. Cochrane Library
4. PubMed
5. Hint Ovid

6. www.aafp.org
7. ProQuest HRPC

(三)書籍

1. 周全性老年醫學評估的原則與技巧
2. 臨床老年醫學入門
3. 臨床老年醫學：評價與診斷
4. 家庭醫學（台灣家庭醫學醫學會）
5. 家庭醫師臨床手冊（台灣家庭醫學醫學會）
6. Lecture notes. Elderly care medicine
7. Evidence-based geriatric medicine: a practical clinical guide
8. Essentials of clinical geriatrics
9. Rakel: Textbook of Family Medicine, 8th ed 2011
10. Taylor: Principles and practice of Family Medicine, 7th ed 2017