

臺灣基督教門諾會醫療財團法人 門諾醫院	制定單位	家庭醫學科
	制修日期	2019-06-10
家庭醫學科住院醫師 復健科教學訓練計畫書	版次	7
	頁次	5

## 修訂記錄

版次	制 / 修訂日期	修訂內容摘要
7	108年06月10日 經醫學教育暨研究委員會通過	修改本科簡介、異動計畫主持人及師資、新增教學資源及設備、修訂家醫科課程基準公告：依衛福部最新公告版本、修訂訓練行程表
6	106年06月26日 經醫學教育暨研究委員會通過	修正教學活動課程時間
5	104年06月19日 經醫學教育暨研究委員會通過	審視
4	104年5月25日	改版修正
3	103年12月29日 經醫學教育暨研究委員會通過	重新編修
2	101年03月30日 經醫學教育暨研究委員會通過	修正內容
1	98年06月4日 經醫學教育暨研究委員會通過	新制定

計畫主持人： 陳立蓉醫師

# 家庭醫學科住院醫師復健科教學訓練計畫

## 一、本科簡介

### (一) 特色：

本科有三位主治醫師，除了一般基本的復健評估治療，針對整脊(脊骨矯治)、針灸療法、prolotherapy、顱薦治療術及中西整合醫療亦有所涉略；本科另外設有矯具及支架義肢中心，提供完整的製作服務；亦提供基本肌電圖服務及骨骼肌超音波的服務。另有外展醫療：長期對發展障礙孩童照顧中心提供醫療專業協助，近年來發展移動式心肺體適能監測與訓練，對新陳代謝防治佈下心力。

### (二) 師資：

	姓名	臨床教學經歷/教師資格
科主任	陳立蓉	40+7 一般醫學師資訓練
臨床教師	楊緒南	具一般臨床教師資格
臨床教師	郭惟致	具一般臨床教師資格

### (三) 教學資源及設備

1. 除了一般復健科有的基本訓練器材，尚有心肺功能測試機、平衡訓練機、isokinetic 訓練機(Biodex)、整脊針灸治療室、支架室(含取模及製作)、Wii 輔助訓練，核心運動教學課程。兒童治療設備、模擬騎馬機、副木製作及輔助製作設備。
2. 安排至各治療部門(PT.OT.ST)具實習加強與各部門治療師間合作學習，瞭解團隊合作及專業分工實質內涵。

## 二、訓練對象：

家庭醫學科住院醫師之專科輪訓。

## 三、訓練目標：

- (一) 初步認識與涉入復健科(物理、職能、語言、矯具與義肢)四大同工團隊之領域，掌握其服務分野與評估診斷工具，並追蹤其不同療程與效果評量，以病人為本之有效團隊合作之樞。
- (二) 熟悉各個復健專題內容，對於腦中風、頭部外傷、脊骨損傷、下背痛之病因、診斷治療及復健計畫有詳細而完整之認識。

## 四、訓練課程內容：

### A. 主要訓練內容：依據家庭醫學科專科醫師訓練課程基準

(衛生福利部 108 年 1 月 22 日衛部醫字第 1081660363 號公告修正)

訓練年	訓練項目(課程)	訓練時間	評核標準(方法)	備註
第 1 年 至 第 3 年	1.神經學及肌肉骨骼理學檢查及其應用 2.復健科常見問題之診斷、功能評估及處置 3.復健科常見問題之復健治療 4.輔具資源之整合應用	1 個月 (包括家醫科門診 醫療工作，R1 每週 1 個半天，R2 每週 2 個半天，R3 每週 3 個半天。)	1.訓練項目檢核表 2.住院醫師學習檔案 3.Mini-CEX, DOPs	門診

- (1)參與醫師團隊介入之所有教學活動、病例討論會、Journal meeting、Seminar 與教學門診。訓練期間參與復健科住院病人之照護 on call 等訓練工作分配。
- (2)揀選復健訓練之 assignment (已由復健科主治醫師選定一群題庫) 利用兩週時間進行深入淺出之研究，在末期發表 (利用 power point) 接受各團隊不同之詢問與評量作為評分之基準 (時間 60 分)。
- (3)住院醫師每日作息，於報到時由主任洽臨床導師詳擬學習行程表，照表操課，簽署以備考核。

#### 1. 學習目標：

- ◎常見運動傷害之復健。
- ◎冰凍肩 (frozen shoulder) 之鑑別診斷與處置。
- ◎腕隧壓迫症候群之診斷與治療。
- ◎各類肌肉、肌腱、韌帶過度使用 (overuse syndrome) 之診斷、治療與復健。
- ◎各種基本復健運動的原理。
- ◎中風、慢性阻塞性肺疾、關節炎、脊椎柱傷害、OP、Down syndrome、小兒麻痺等之復健運動計畫。
- ◎下背痛之鑑別診斷與處置。
- ◎常用物理治療如水療、熱療、超音波、紅外線及牽引之原理及其適應症。
- ◎義肢及背架、護具使用的基本認識。
- ◎職能復健及語言治療之一般認識。
- ◎骨骼肌肉 Ultrasonography / MRI 使用的時機。

#### 2. 基本技能：

- ◎局部注射治療。
- ◎常用物理治療方法。
- ◎各種關節、肌肉的理學檢查。
- ◎骨骼肌超音波、神經傳導以及肌電圖之判讀與實作。

#### B. 專業課程(核心課程)

- 1.腦中風症候群之診療及復健計畫之擬定。
- 2.下背痛之病因學，檢查及治療方針認識。
- 3.兒童發展遲緩及早期療育簡介及相關資源認識。

#### C. 本科教學活動課程表

星期	時間	活動名稱	地點
星期一	07:30—0830	科內組際教學	仁愛樓 B1 復健科職能治療室
星期二	17:00—18:00	Grand Round	恩慈樓三樓薄柔纜禮拜堂
星期二、三	08:00—09:00	Seminar or case presentation	仁愛樓 B1 復健科職能治療室
星期五	08:00—09:00	外科系會議	平安樓八樓醫務部會議室

#### D. 本科住院醫師教學訓練行程表

	W1	W2	W3	W4	W5	W6
8:00-9:00	門診教學或 ST 介紹	Nerve conduction studies	晨會	員工禮拜		大外科會議- 死亡病歷討 論會 (醫務部會議 室)
9:00-12:00			OT 介紹	門診教學 (黎明教養院)	PT 觀摩 (物理治療)	副木製作 (職能治療)
14:00-17:00	O&P 介紹 (物理治療)	骨骼肌肉超 音波	畢士大教養 院	骨骼肌肉超 音波或教學 門診	教學門診與 訓練情況討 論	
17:00-18:00		Grand Round				

#### 五、考核及評估方式【黑方塊表必要採行，白方塊表選擇性採行(以打勾方式選擇)

完成訓練項目檢核表、住院醫師學習檔案(家庭醫學科統一格式)

雙向考核及回饋

完成受訓醫師滿意度調查表及意見調查表

完成教學門診 4 篇、Mini-CEX 4 篇、DOPS 1 篇。

完成\*病例報告\_\_篇

完成\*期刊閱讀、\*專題回顧\_\_篇

\*擇一完成報告

綜合測驗

#### 六、主要參考書籍、雜誌及網站。

##### (一)書籍：

1. Electrodiagnosis in diseases of nerve and muscle: principle and practice, 作者 Kimura (OXFORD)
2. Musculoskeletal Ultrasound (第二版) (mosby)
3. Chiropractic Manipulative Skills (BH)
4. Prolo your pain away! (第二版) (Beulah Land Press)
5. Acsm's guidelines for exercise testing and prescription. (第七版) (Lippincott. W.W)

##### (二)雜誌：

1. American Journal of Occupational therapy
2. American Journal of Speech-Language Pathology
3. Archives of Physical Medicine & Rehabilitation
4. Journal of Cardiopulmonary Rehabilitation and Prevention
5. Pediatric Physical Therapy
6. Physical Therapy Journal
7. Journal of Prosthetics and Orthotics
8. JPO online library

(三)網站：

1. [www.aapmr.org](http://www.aapmr.org)
2. MD Consult/First consult
3. UpToDate
4. Cochrane Library
5. Pubmed
6. Hint Ovid
7. MD Consult/First consult