

臺灣基督教門諾會醫療財團法人 門諾醫院	制定單位	家庭醫學科
	制修日期	2019-06-10
家庭醫學科住院醫師 安寧緩和醫學科教學訓練計畫書	版次	1
	頁數	4

## 修訂記錄

版次	制/修訂日期	修訂內容摘要
1	108年06月10日 經醫學教育暨研究委員會通過	新制定

計畫主持人： 陳翌真醫師

# 家庭醫學科住院醫師安寧緩和醫學科 教學訓練計劃

## 一、本科簡介

### (一) 特色：

本院安寧療護團隊是採用積極的醫療措施及護理方法，減緩病患在身體、心理、社會以及靈性方面的不適，以提升病患及家屬的生活品質為目標。本院有完整的專業團隊，包括醫師、護理師、社工師、心理師、關懷師，以及與營養師、藥師、復健師等跨職類團隊之合作，提供末期病患門診追蹤諮詢、病房急性症狀處置、安寧共同照護模式及安寧居家療護等服務，使末期病人能減輕痛苦、維護尊嚴、獲得身心靈舒適平安，進而引導四道人生，達到善終、善別、善生。

### (二) 師資：

	姓名	臨床教學經歷/教師資格
教學計畫主持人	陳翌真	台灣安寧緩和醫學學會專科醫師 病主法核心講師
臨床教師	林孝府	台灣安寧緩和醫學學會專科醫師 病主法核心講師
	宋孟達	台灣癌症安寧緩和醫學學會專科醫師
	林宜勳	台灣安寧緩和醫學學會專科醫師 病主法核心講師
	楊格政	心理師臨床教師 安寧照顧協會心理師專業課程講師

## 二、訓練對象：

家庭醫學科住院醫師之輪訓。

## 三、訓練目標：

透過核心課程的基礎建立，門診實務學習討論，還有病房照護實習，和安寧共照照會及居家安寧訪視訓練，從而培養住院醫師身為醫師所應具備的安寧緩和照護能力，以期在未來能提供給病人及家屬五全照顧（全人、全隊、全程、全家、全社區）。

## 四、訓練課程內容：

### A. 主要訓練內容：

依據家庭醫學科專科醫師訓練課程基準

(衛生福利部 108 年 1 月 22 日衛部醫字第 1081660363 號公告修正)

訓練年	訓練項目(課程)	訓練時間	評核標準(方法)	備註
第 1 年 至 第 3 年	1. 安寧緩和醫療之理論與實務 2. 安寧諮詢門診、共照或居家常見問題之評估與處置 3. 安寧緩和照護團隊服務模式	1~3 個月 (包括家醫科門診醫療工作，R1 每週 1 個半天，R2 每週 2 個半天，R3 每週 3 個半天)	1.訓練項目檢核表 2.住院醫師學習檔案 3. Mini-CEX 及 360 度評量	含門診或居家安寧

## B. 專業課程(核心課程)

核心課程	學習目標
安寧療護	1. 認識安寧療護之定義與特性 2. 老人及十大末期疾病的安寧緩和療護 3. 末期疾病症狀評估與控制 4. 安寧療護的心理、社會及靈性議題 5. 末期病人之家屬的照護及哀傷輔導之臨床實務運用
安寧療護的倫理與法律	1. 安寧緩和醫療條例與相關法律之臨床運用 2. 病人自主權利法與預立醫囑 3. 安寧療護臨床決策的倫理與困境
臨床溝通技巧	1. 學習面談模式及病情告知技巧 2. 瞭解家庭會議之臨床功能及進行方式 3. 瞭解醫療團隊在醫病溝通的角色與功能 4. 臨終及瀕死的病情告知技巧、死亡準備 5. 建立同理的態度及同理心技巧應用

## C. 本科教學活動課程表

星期	時間	活動名稱	地點
星期一	09:00—10:30	安寧病房團隊查房	仁愛樓六樓迦南病房護理站
星期三	14:00—16:00	安寧共照團隊會議	仁愛樓五樓癌症中心會議室
星期四(學會公告)	07:30—08:30	安寧視訊會議	仁愛樓六樓迦南病房交誼廳
星期五(1 <sup>st</sup> /3 <sup>rd</sup> )	15:00—17:00	安寧居家團隊會議	仁愛樓五樓癌症中心會議室

## 五、 考核及評估方式 黑方塊表必要採行，白方塊表選擇性採行(以打勾方式選擇)

完成訓練項目檢核表、住院醫師學習檔案(家庭醫學科統一格式)

雙向考核及回饋

完成受訓醫師滿意度調查表及意見調查表

完成教學門診 4 篇、Mini-CEX 1 篇、360 度評估

完成期刊閱讀、專題回顧\_\_篇

綜合測驗

## 六、 主要參考書籍、雜誌及網站。

### (一)期刊

1. 安寧療護雜誌
2. 台灣家庭醫學雜誌
3. Palliative Care : Research and Treatment
4. Journal of Palliative Care
5. Palliative Medicine
6. Palliative & Supportive Care

### (二)資料庫/網站

1. UpToDate
2. Clinical Key

3. Cochrane Library
4. 華藝線上圖書館-CEPS 中文電子期刊資料庫
5. ProQuest HRPC

(三)書籍

1. 安寧緩和醫療-理論與實務 (台灣安寧緩和醫學學會)
2. 末期疾病疼痛治療學 (台灣安寧緩和醫學學會)
3. 安寧緩和醫學手冊：以個案為基礎 (MacDonald, Neil 原著)
4. 安寧緩和醫療-臨床工作指引 (安寧照顧基金會)