

臺灣基督教門諾會醫療財團法人 門諾醫院	制定單位	家庭醫學科
	制修日期	2019-06-10
家庭醫學科住院醫師 婦產科教學訓練計畫書	版次	7
	頁次	9

## 修訂記錄

版次	制 / 修訂日期	修訂內容摘要
7	108年06月10日 經醫學教育暨研究委員會通過	修訂家醫科課程基準公告：依衛福部最新公告版本、修訂訓練行程表
6	106年06月26日 經醫學教育暨研究委員會通過	審視
5	104年06月19日 經醫學教育暨研究委員會通過	審視
4	104年5月25日	改版修正
3	103年12月29日 經醫學教育暨研究委員會通過	重新編修
2	101年03月30日 經醫學教育暨研究委員會通過	修正內容
1	98年06月4日 經醫學教育暨研究委員會通過	新制定

計畫主持人： 廖基元醫師

# 家庭醫學科住院醫師婦產科教學訓練計劃

## 一、本科簡介

### (一) 特色：

本院傳統上是花蓮地區最負盛名之婦女醫療中心，其生產率居此地之冠，婦科病例亦最多，有多位各項專長之專任主治醫師，從事於多種內視鏡手術。本院鼓勵住院醫師養成閱讀當代基本婦產科教科書及專科期刊之習慣，並學習發表心得報告之技巧。

### (二) 師資：

	姓名	臨床教學經歷/教師資格
主要教學負責醫師 科主任	廖基元	具一般臨床教師資格
臨床教師	蔡啟智	具一般臨床教師資格
	羅丹梓	具一般臨床教師資格

### (三) 教學資源及設備

門診、急性病房、產房、開刀房、超音波室

## 二、訓練對象：

家醫科住院醫師之專科輪訓。

## 三、訓練目標：

本訓練將使住院醫師瞭解對婦產科病人之問診方法，學習各種婦產科疾病的檢查與治療，學習如何做自然生產之接生。

## 四、訓練課程內容：

### A. 主要訓練內容：

依據家庭醫學科專科醫師訓練課程基準

(衛生福利部 108 年 1 月 22 日衛部醫字第 1081660363 號公告修正)

訓練年	訓練項目(課程)	訓練時間	評核標準(方法)	備註
第 1 年 至 第 3 年	1.婦科常見問題之處理與諮詢 2.婦科一般檢查 3.產前、產後檢查及產婦之指導 4.家庭計畫之指導 5.正常和異常分娩之鑑別診斷 6.婦產科急症之處理和判斷	2-4 個月 (包括家醫科門診 醫療工作，R1 每 週 1 個半天，R2 每週 2 個半天， R3 每週 3 個半 天。)	1.訓練項目檢核表 2.住院醫師學習檔案 3. Mini-CEX, DOPs, CbD	1. 含病房、 產房、超 音波室、 門診 2. 門診實務 訓練至少 1 個月

### 1. 臨床診療

- (1)負責新住院病人之一切醫囑，依主治醫師之指導下並予適當之臨時診斷，遇有危險性之病人，應立即通知主治醫師，接受處理指導。另有危險性之檢查方法及長期性之治療亦應在主治醫師之指導下，始能進行。
- (2)對新住院病人之臨床病史、一般檢查、婦產科方面之檢查，應在入院當天書寫妥當。
- (3)伴隨主治醫師做診間/病房巡視，並督導實習醫師報告病情。在迴診時與主治醫

師討論對於病人之診療意見，並依其見修改醫囑、診斷及診療方法。

- (4)負責接收轉科病歷及出院病歷摘要之書寫，以及承上級醫師之指示，開立診斷證明書、死亡證明書、出生證明書、會診申請表、特種檢查申請單等，於上級醫師醫囑下簽名負責。
- (5)平常上班日於下午五時三十分在產房進行交班工作，還有重症患者需特別注意
- (6)每天應巡視負責診療之病人兩次以上，以了解其病情變化並做適時之處理。

## 2.臨床教學

- (1)向主治醫師學習臨床診療工作。
- (2)在本科定期舉辦之教學會議進行個案或專題報告，如臨床病例討論，婦產科及各次專科學會、東部婦產科月例會等，獲取各種知識及上級醫師之經驗學識。
- (3)於門診或病房遇臨床問題在主治醫師指導下進行問題導向之學習以及實證醫學之操作演練。
- (4)為住院醫師設立婦產科教學門診,在主治醫師指導下由住院醫師進行完整之病史詢問、理學檢查、內診以及超音波之檢查,與主治醫師討論及完成病人之處理後進行教學病歷之書寫。

## 3.婦科

### 一、學習目標：

- ◎婦女急性下腹痛之鑑別診斷處理。
- ◎各種癌症（cervix Ca, endometrial Ca, ovarian Ca.）之分期與不同期癌症之處理原則。
- ◎生殖器脫垂之診斷與處置（含non surgical management）。
- ◎更年期症候群之診斷與處置。
- ◎Uterine myoma 之診斷與處置。（瞭解其natural history）
- ◎超音波發現ovarian cyst 如何處置？
- ◎Endometriosis 之診斷與處置。
- ◎子宮外孕的診斷與處置。
- ◎不孕的第一線診斷與基本處置。

### 二、基本技能：

- ◎基本的surgical technique（切、縫、綁（tie）、燒…）。
- ◎Wound 的handle 及post-OP scar（同外科一般原則）。
- ◎Pap smear
- ◎Pelvic examination（務必加強練習，請主動些！）
- ◎Cervical biopsy
- ◎D&C
- ◎Cryotherapy（cervix）
- ◎Cauterization
- ◎婦科超音波
- ◎婦科門診小手術（condyloma, Bartholin's cyst…）

## 4.產科

### 一、學習目標：

#### ◎產前照護：

- ※ 妊娠週數、胎兒大小、胎位、胎心跳等之判定。
- ※ 母親營養、體重、個人衛生、護理等之諮詢。
- ※ 為人父母者(尤其是第一胎)之育嬰準備及產前之產前前之產程指導(拉梅茲法)。
- ※ 產婦應注意的徵候(出血、腹痛、破水…等)，著重正常妊娠之產前追蹤與照護、  
婦女的衛生指導及夫婦雙方的心理指導等問題，尚須鑑別那些是常規應做的檢查？  
異常的結果如何判讀？那些情況應予轉診？

◎各種常見疾病對懷孕的影響及其處置(DM, H/T, congenital heart disease, rheumatic heart disease, 腎臟疾病、癲癇等…), 轉診之判定。

◎各種藥物對懷孕的影響(懷孕期間的用藥問題)。

◎正常產程及住院、催生、入產室接生等時機之判別(胎次、pelvic scores…)

◎C/S, V/E 的indication 與時機。

◎FAD 與fetal monitor 的判讀。

◎Preterm labor 的診斷與處置。

◎Antepartum hemorrhage 的診斷與處置。

◎Postpartum hemorrhage 的診斷與處置。

◎Postpartum fever 的診斷與處置。

◎產後衛生教育, 包括乳房護理與退奶。

◎避孕諮詢, 各種避孕方式的選擇及使用時機。

◎不同懷孕週數的流產與處置。

◎流產後出血的診斷、分類與處置。

### 二、基本技能：

◎NSD

◎判讀FAD

◎判讀放fetal monitor, 放internal fetal monitor

◎放IUD

◎D & C

◎產科超音波

◎產前檢查(胎位、週數、胎心跳、胎兒大小)

◎產程判定(pelvic scores)

**B. 專業課程(核心課程)**

核心課程	學習目標
<p>月經週期異常、經痛及陰道出血</p>	<p>Medical Knowledge (MK) Patient Care (PC) Interpersonal and Communication Skills (CS) Professionalism (P) Practice-Based Learning and Improvement (PLI) Systems-Based Practice (SBP)</p> <p><b>知識</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.月經異常與一般疾病的可能相關。(MK)</li> <li>2.女性於停經前經期改變之特徵。(MK)</li> </ol> <p><b>技能</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.內診及窺陰器擺放技巧。(PC、CS)</li> <li>2.月經異常之鑑別診斷及基本處理原則。(P、PC)</li> <li>3.婦科超音波之基本判讀。(P、PLI)</li> </ol> <p><b>態度與專業素養</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.學習有條理的分析異常月經之意義並緩解病患恐慌。(PC、PLI)</li> <li>2.提供最具成本效益之治療方式。(PLI、SBP)</li> </ol>
<p>更年期症狀</p>	<p><b>知識</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.更年期與心血管疾病、代謝症候群的相關性。(MK)</li> <li>2.更年期婦女使用荷爾蒙療法之趨勢。(MK)</li> </ol> <p><b>技能</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.WHI 更年期荷爾蒙補充療法內容及目前建議趨勢。(PC、CS)</li> <li>2.協助接受安全更年期荷爾蒙治療及評估骨質疏鬆症。(PC、PLI)</li> </ol> <p><b>態度與專業素養</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.應用實證醫學知識與患者討論荷爾蒙治療之優劣。(CS、PLI)</li> <li>2.協助婦女面對更年期生活之調適。(MK)</li> </ol>
<p>下腹痛</p>	<p><b>知識</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.了解婦女下腹痛之常見原因</li> <li>2.了解各腹痛原因之鑑別診斷及治療方式</li> </ol> <p><b>技能</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.能作理學檢查鑑別下腹痛之可能原因</li> <li>2.能判讀各項相關檢驗及檢查結果</li> <li>3.能夠給予初步的藥物治療或正確轉診</li> </ol> <p><b>態度</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.能以同理心進行診療</li> <li>2.有耐心、解釋病情</li> </ol>
<p>陰道分泌物增加</p>	<p><b>知識</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.了解陰道發炎的治療方式</li> <li>2.了解引發陰道分泌物之可能潛在疾病</li> </ol> <p><b>技能</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.可以放鴨嘴並正確作濕抹片(wet smean)</li> <li>2.會以顯微鏡判讀濕抹片結果</li> <li>3.正確選擇治療用藥</li> </ol>

	<p><b>態度</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.有耐心、細心進行整個檢查</li> <li>2.可以因病人可聽懂之語言解釋病情</li> </ol>
腹脹	<p><b>知識</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.知道腹脹之分類</li> <li>2.了解超音波檢查</li> </ol> <p><b>技能</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.可以正確執行理學檢查</li> <li>2.基本超音波結果判讀</li> <li>3.了解各腹脹原因之治療</li> </ol> <p><b>態度</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.能細心執行理學檢查</li> </ol>
懷孕期間可能發生之內外科疾患	<p><b>知識</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.正常生產及產褥期照護。(MK)</li> <li>2.懷孕期間的一般性疾病治療原則。(MK)</li> <li>3.認識高危險妊娠。(MK)</li> </ol> <p><b>技能</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.懷孕期的藥物使用。(PC、CS)</li> <li>2.與孕婦及家屬溝通並共同決定照護計畫。(PC、CS)</li> </ol> <p><b>態度與專業素養</b></p> <p>對妊娠不適及產科併發症的孕婦和家屬，展現同理心，並了解初步處理方式及轉診時機。(P、CS、SBP)</p>
婚前檢查	<p><b>知識</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.婚前檢查的意義與目的。(MK)</li> <li>2.常見家族病史及遺傳性疾病篩檢。(MK)</li> <li>3.性病診斷及治療。(MK)</li> </ol> <p><b>技能</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.與準新人溝通討論，決定檢查項目。(PC、CS)</li> <li>2.完整的病史及可能的家族遺傳疾病史的詢問和檢查。(PC、MK)</li> <li>3.避孕及生育計畫的諮詢。(PC、MK、CS)</li> </ol> <p><b>態度與專業素養</b></p> <p>與準新人溝通時，給予必要的諮詢及轉診。(P、SBP)</p>
子宮頸抹片檢查及其他婦科癌症篩檢方式	<p><b>知識</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.子宮頸抹片檢查報告異常之臨床意義及後續處理原則。(MK)</li> <li>2.人類乳突病毒檢查在初步抹片及抹片異常者之臨床價值。(MK、PC、PLI)</li> <li>3.認識乳癌、子宮內膜癌、卵巢癌之罹病危險因子。(MK)</li> <li>4.能判讀婦科癌症常用之腫瘤標記檢查結果，及其使用時機。(MK、PC)</li> <li>5.具備婦科癌症防治知識以推廣婦科癌症防治活動。(MK、SBP)</li> </ol> <p><b>技能</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.正確執行子宮頸細胞採檢之步驟。(MK、PLI)</li> <li>2.人類乳突病毒疫苗之選擇及注射。(MK、PC)</li> </ol>

	<p>3.子宮頸癌防治之衛教宣導。</p> <p>4.辨別會陰部之炎症及腫瘤之偵測及處理方法，了解轉診及切片時機。(PC、P、PLI)</p> <p>5.乳房及骨盆腔腫瘤之檢查方式。(含PV)</p> <p>6.認識婦科超音波檢查之異常發現及進一步檢查之說明。(MK、PLI)</p> <p><b>態度與專業素養</b></p> <p>1.正確解說抹片結果，必要時能安排轉診醫師及醫院，並能與其聯絡及書寫轉診單建立轉診作業系統。(PC、CS、P、SBP)</p> <p>2.正確而適度地使用自費檢查而不濫用。(PC、P)</p> <p>3.展現耐心面對緊張而擔心罹癌之婦女及異常檢查結果之說明。(CS、P)</p> <p>4.能正確選擇轉診醫師及醫院，並能與其聯絡及書寫轉診單建立轉診作業系統。(PC、CS、P、SBP)</p>
<p>生殖器良性腫瘤的診斷與治療方法</p>	<p><b>知識</b></p> <p>1.女性骨盆器官的解剖結構。(MK)</p> <p>2.生殖器良性腫瘤的診斷和治療方法。(MK)</p> <p><b>技能</b></p> <p>1.與病人溝通並共同決定治療計畫。(PC、CS)</p> <p>2.認識腫瘤影像判讀及腫瘤指標的運用。(P、PC、CS)</p> <p>3.婦科手術後常見併發症及其處理。(PC)</p> <p><b>態度與專業素養</b></p> <p>1.應用實證醫學知識於診斷及治療病人的良性腫瘤。(PLI)</p> <p>2.適時利用跨科會診及共同照顧達成治療目的。(PLI、SBP)</p>
<p>婦科手術後常見併發症及其處理</p>	<p><b>知識</b></p> <p>1.認識手術傷口感染。(MK)</p> <p>2.認識術後抗生素之使用時機。(MK)</p> <p>3.認識婦科手術後常見併發症。(MK)</p> <p><b>技能</b></p> <p>1.術後傷口換藥及癒合程度之評估。(PC)</p> <p>2.術後感染傷口之換藥及照顧(PC)</p> <p>3.術後感染及抗生素選擇。(PC, MK)</p> <p>4.術後身體狀況評估及理學檢查。(PC)</p> <p>5.輸入及輸出液失衡之判斷及處置。(PC、MK)</p> <p><b>態度與專業素養</b></p> <p>1.能以醫療專業評估病患之不適。(P、PLI)</p> <p>2.能細心確實執行完整理學檢查。(PC、P、PLI)</p>
<p>骨質疏鬆症之評估及預防</p>	<p><b>知識</b></p> <p>1.骨鬆症之流行病學。(MK)</p> <p>2.骨鬆症之評估與治療流程。(MK)</p> <p><b>技能</b></p> <p>1.高風險骨鬆症患者之辨識及確認骨鬆症確診之適應症。(PC、CS、PLI)</p> <p>2.骨鬆症非藥物治療之選擇與衛教指導。(PC、CS、P、PLI)</p> <p>3.骨鬆症藥物治療之選擇與施行。(PC、CS、P、PLI、SBP)</p> <p><b>態度與專業素養</b></p>

	應用實證醫學知識給予骨鬆症患者正確的預防及治療知識。(P、PLI)
避孕方法的適應症和禁忌	<b>知識</b>
	1.常見避孕方法的適應症和禁忌。(MK)
	2.不孕症的常見原因。(MK)
	<b>技能</b>
	1.溝通並指導決定避孕計畫。(PC、CS)
	2.開立避孕藥處方及衛教正確使用方法。(PC、CS)
	3.了解放置避孕器的方法。(PC、P)
	<b>態度與專業素養</b>
	1.應用實證醫學知識給予婦女正確的避孕知識。(PLI)
	2.與婦女及伴侶溝通時，展現專業素養。(P)

### C. 本科教學活動課程表

星期	時間	活動名稱	地點
星期二	07:30-09:00	Case Report & Journal Meeting	平安樓八樓醫務部會議室
星期二	17:00-18:00	Grand Round	恩慈樓三樓薄柔纜禮拜堂

### D. 本科住院醫師教學訓練行程表

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
上午	(環境介紹及認識) 1.門診教學 2.手術教學 3.住診教學	1. Case Report & Journal Meeting 2.門診教學 3.手術教學 4.住診教學	1.門診教學 2.手術教學 3.住診教學	1.員工禮拜 2.門診教學 3.手術教學 4.住診教學	家醫科門診訓練	1. Case report 2.家醫科門診訓練
中午	Self Study	Self Study	Self Study	Self Study	Book Reading	Self Study
下午	家醫科門診訓練	1.門診教學 2.手術教學 3.住診教學 4. Grand Round	1.門診教學 2.手術教學 3.住診教學	1.門診教學 2.手術教學 3.住診教學	1.門診教學 2.手術教學 3.住診教學	1.門診教學 2.手術教學 3.住診教學

### 五、考核及評估方式【黑方塊表必要採行，白方塊表選擇性採行(以打勾方式選擇)

完成訓練項目檢核表、住院醫師學習檔案(家庭醫學科統一格式)

雙向考核及回饋

完成受訓醫師滿意度調查表及意見調查表

完成教學門診 4 篇、\*教學住診 4 篇、Mini-CEX 1 篇、DOPS 1 篇、\*CbD 1 篇  
(\*門診實務訓練時不須採行)

完成\*病例報告    篇

完成\*期刊閱讀、\*專題回顧    篇

\* (每月總計至少一篇)

綜合測驗



## 六、 主要參考書籍、雜誌及網站。

### (一)參考書籍

1. William Obstetrics.
2. Human Labor and Birth.
3. Novak's Gynecology.
4. Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility.

### (二)雜誌

1. [American Journal of Obstetrics and Gynecology](#)
2. [Clinical Obstetrics & Gynecology](#)
3. [Contemporary OB/GYN](#)
4. [Obstetrics & Gynecology](#)
5. [Obstetrics & Gynecology Clinics of N.A.](#)
6. [Evidence-Based Obstetrics & Gynecology](#)
7. [Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology](#)

### (三)資料庫

1. MD Consult/First consult
2. UpToDate
3. Cochrane Library
4. Pubmed
5. Hint Ovid