

臺灣基督教門諾會醫療財團法人 門諾醫院	制定單位	家庭醫學科
	制修日期	2019-06-10
家庭醫學科住院醫師 小兒科教學訓練計畫書	版次	7
	頁次	8

修訂記錄

版次	制 / 修訂日期	修訂內容摘要
7	108 年 06 月 10 日 經醫學教育暨研究委員會通過	修訂教師資格、修訂家醫科課程基準公告：依衛福部最新公告版本
6	106 年 06 月 26 日 經醫學教育暨研究委員會通過	審視
5	104 年 06 月 19 日 經醫學教育暨研究委員會通過	審視
4	104 年 5 月 25 日	改版修正
3	103 年 12 月 29 日 經醫學教育暨研究委員會通過	重新編修
2	101 年 03 月 30 日 經醫學教育暨研究委員會通過	修正內容
1	98 年 06 月 4 日 經醫學教育暨研究委員會通過	新制定

計畫主持人： 鄭永隆醫師

家庭醫學科住院醫師小兒科教學訓練計畫

一、本科簡介

(一) 特色：

本院兒科，具有優良之傳統，經過歷年服務醫師的努力耕耘，在花蓮地區早已獲得民眾之信賴與肯定。隨著時代的轉變，醫療環境更迭以及民眾需求的提升，本科不斷的在服務的深度和廣度上尋求突破。除了在既有基礎上更求精進，我們更持續擴展新的次專科服務，也引進新的檢查項目，提升照顧的品質，提供更多的社區醫療服務。

(二) 師資：

	姓名	臨床教學經歷/教師資格
科主任	鄭永隆	一般臨床教學資格
臨床教師	余進光	一般臨床教學資格
臨床教師	吳俞咩	一般醫學臨床教學實務訓練
臨床教師	陳弘文	40+7 一般醫學師資訓練
臨床教師	卓奇勳	40+7 一般醫學師資訓練

(三) 教學資源及設備

一般病房、嬰兒室、一般兒科、次專科門診，加護病房、病嬰室、兒童保健及預防注射門診為主。

二、訓練對象：

家庭醫學科住院醫師之專科輪訓。

三、訓練目標：

- 1.本訓練的目的在使住院醫師熟習一般兒科疾病之診斷與治療，養成具有獨立作業能力，且能符合台灣家庭醫學專科醫師甄審之家庭醫學科專科醫師。
- 2.訓練自我進修，砥礪品德，培養對病人及家屬應具備的舉止、談吐及責任心。
- 3.使具備醫學研究所需之學識、能力與經驗，作為日後從事研究工作初步養成訓練。

四、訓練課程內容：

A. 主要訓練內容：依據家庭醫學科專科醫師訓練課程基準

(衛生福利部 108 年 1 月 22 日衛部醫字第 1081660363 號公告修正)

訓練年	訓練項目(課程)	訓練時間	評核標準(方法)	備註
第 1 年 至 第 3 年	1. 嬰幼兒和兒童之問診及理學檢查 2. 兒童生長與發展評估 3. 兒童營養(含母乳哺餵及副食品添加) 4. 嬰幼兒之預防注射及健康諮詢(含口腔清潔與乳牙照護) 5. 兒科常見問題之認識與處置 6. 兒科急症之第一線處置 7. 兒科臨床檢驗結果之判讀 8. 兒童藥物之使用 9. 兒童事故及虐待(含嬰兒猝死症候群)	3-5 個月 (包括家醫科門診訓練，R1 每週 1 個半天，R2 每週 2 個半天，R3 每週 3 個半天)	1.訓練項目檢核表 2.住院醫師學習檔案 3.Mini-CEX, DOPs, CbD	1.含病房、嬰兒室、門診、急診 2.門診實務訓練至少 1 個月

1、嬰兒房

一、學習目標：

- ◎新生兒評估Apgar score、成熟度評估（妊娠週數）、理學檢查。
- ◎早產兒、低出生體重兒、巨嬰（giant baby）、過熟兒之評估與處置。
- ◎新生兒發紺之臨床評估與處置。
- ◎新生兒黃疸的評估與處置（包含1.照光的Indication &方法的認識 2.換血的Indication 方法的認識）。
- ◎新生兒感染的評估與處置（含檢驗數值之判讀）。
- ◎新生兒呼吸窘迫的評估與處置（含檢驗數值之判讀）。
- ◎先天異常（染色體異常、畸形）的評估與處置。
- ◎生產傷害的評估與處置。
- ◎哺乳常識諮詢（母乳與牛乳）。
- ◎胎便吸入之處置（了解好發群、症狀與癥候）。
- ◎新生兒心肺急救術。
- ◎新生兒用藥劑量及輸液劑量之計算。
- ◎常見良性問題之評估、諮詢與處置：如血管瘤、尿布疹、胎毒疹、膿疱、臍疝、足外翻、足內翻、胎頭血腫、鵝口瘡、汗疹、陰唇黏合、生理性呼吸暫停等。
- ◎新生兒顱內出血（ICH）之早期診斷。
- ◎代謝疾病之早期辨認（血糖過高或低血糖、高血鎂或低血鎂、低血鈣）
- ◎臍帶照顧的認識。

二、基本技能：

- ◎靜脈注射及採血（含頭皮）。
- ◎動脈採血。
- ◎理學檢查（含各種反射試驗）。
- ◎腰椎穿刺術。

2、一般兒科

一、學習目標：

- ◎小兒成長、發育的評估。（應成為家庭醫師的專長請多加強）。
- ◎小兒流行病學及預防醫學的認識與了解（疫苗接種與疫情）。
- ◎病童的psycho-social problem（如abuse， neglect， terminal care， school phobia psychosomatic disorder， autism， learning disorder， speech disorder）。
- ◎Mental retardation 的評估（cerebral palsy， Down syndrome， pervasive develop mental disorder…等之鑑別診斷）。
- ◎小兒營養飲食及餵奶等問題之評估與衛教（包括肥胖、各種nutritional deficiency， eating disorders， malnutrition 及餵奶技巧）及嬰兒固體食品添加物使用時機之瞭解。
- ◎各種奶粉的了解及其使用之indication 及注意事項。
- ◎常見小兒皮膚疾患，如atopic dermatitis， seborrheic dermatitis， milia， capillary & cavernous

hemangioma, freckles, vitiligo, insect bites, scabies, impetigo, candida intertrigo 等之診斷與處理。

◎Short stature (身材短小) 之原因分析, 鑑別診斷與諮詢。

◎sedative 的使用時機。

◎Newborn sepsis 及meningitis 的early diagnosis。

◎Infectious diarrhea 的鑑別診斷及其處置。

◎Bronchiolitis, pneumonia 的鑑別診斷與治療。特別是Mycoplasma pneumonia。

◎標本的收集: sputum culture, stool culture, throat swab 及其它body fluid discharge 之culture。

◎常見minor infection (如oral thrush, otitis media, tonsillitis, conjunctivitis) 之診斷與治療。

◎Cellulitis, Erysipelas 的鑑別診斷及其處置。

◎Post-streptococcal infection 與AGN 及rheumatic fever 的關係。

◎Skin rash: measles, chicken pox, 玫瑰疹, German measles 及其它病毒感染的鑑別診斷。

◎FUO 的鑑別診斷。(含Salmonellosis, TB., infectious mononucleosis, Kawasaki disease, JRA 及drug fever)。

◎Osteomyelitis 及aseptic arthritis 的早期發現與處理要領。

◎小兒感染症各種病原與好發年齡好發部位之關係。

◎熟悉antibiotics 的使用(indication and choice)。

◎Kawasaki disease 川崎病的診斷。

◎小兒急性腸胃炎之鑑別診斷處理。

◎新生兒黃疸之鑑別診斷處理。

◎小兒腸胃出血之鑑別診斷處理。

◎Hepatitis 之處理。(尤其hepatitis B.及drug induced hepatitis)。

◎Chronic intractable diarrhea 之management plan及其原因探討。

◎Necrotizing enterocolitis 的predisposing risks及其早期診斷。

◎小兒腹部急痛的認識(含surgical conditions): intussusception, acute pancreatitis, appendicitis, mesenteric lymphadenitis 以及區辨與心理壓力有關的功能性腹痛。

◎failure to thrive的approach。

◎各種異常stool 顏色、形狀、氣味認識。

二、基本技能：

◎Physician-patient-family relationship。

◎Counseling & patient education。

◎收集標本注意事項及方法。

◎腰椎穿刺術。

◎胸部X光判讀。

◎Laboratory data 之interpretation (尤其重視CRP, CBC, U/R, ESR, 體液培養等基本感染科判讀)。

◎易感染部位之理學檢查。

- ◎耳鏡使用技術。內視鏡檢查所見之判讀。
- ◎Feeding的技巧及nutrition 的計算（esp 餵食進度表）。
- ◎tube feeding 之要領與技巧。

3.小兒急診

一、學習目標：

- ◎兒科常用藥品及劑量之認識。
- ◎小兒痙攣性疾病的初步處置及衛教
- ◎急性胃腸炎之初步處置及衛教。
- ◎小兒發燒的處置及其衛教。
- ◎呼吸道常見急症之處置。
- ◎小兒黃疸之鑑別診斷及初步處置。
- ◎小兒常見感染症，如尿路感染之診斷及其處置。
- ◎骨髓炎、敗血性關節炎的早期發現與處理要領。
- ◎發紺性先天性心臟病之診斷與處置。
- ◎小兒血尿之鑑別診斷與處置。
- ◎急性中毒的處置。（如殺蟲劑退燒藥水楊酸及一氧化碳等）。
- ◎AOM 之診斷治療。

二、基本技能：

- ◎小兒腰椎穿刺術。
- ◎小兒CPR。
- ◎小兒靜脈注射及採血。
- ◎小兒胸部X 光之判讀。
- ◎異物取出。

B. 專業課程(核心課程)：

核心課程	學習目標
加強一般醫學訓練	1. 熟習兒科病人病史詢問、身體檢查、鑑別診斷之技巧 2. 熟習與病童、家屬及醫療團隊成員之溝通技巧及建立良好的人際關係 3. 落實醫學倫理訓練於臨床照護：瞭解兒童相關的醫療法規與健康保險制度，熟悉常見之兒童臨床倫理問題。 4. 能應用實證醫學以改善臨床照護品質：熟悉兒童醫療的實證醫學，並應用於病人照顧上。
兒童及嬰幼兒發燒	1. 初步鑑定發燒原因，並給予處置 2. 向家屬說明需要進一步檢查與處置的狀況

核心課程	學習目標
新生兒黃疸	1. 能鑑別病理性黃疸的原因 2. 能對母乳性黃疸給予正確衛教 3. 能夠利用嬰兒大便卡篩檢、鑑別及轉介
兒童常見腸胃症狀	1. 能對便秘、腹瀉、嘔吐做正確診斷、處置與衛教 2. 能辨識急慢性腹痛及其主要原因 3. 能鑑定需要進一步檢查的狀況
兒童及嬰幼兒脫水	1. 對脫水兒童給予正確初步處置(包括口服、輸液、衛教、住院病童一日所需的靜脈輸液量) 2. 能正確計算病童一日所需的水分
兒童急症之緊急處理 (呼吸窘迫、發紺、抽搐)	1. 能辨識兒童急性病容及判斷生命徵象 2. 能瞭解正確的緊急初步處置
常見兒童呼吸道疾病	1. 能對下列疾病正確診斷、正確處置與衛教 2. 至少要經驗過：感冒、中耳炎、肺炎、細支氣管炎、氣喘、哮吼
幼兒事故及兒童虐待	1. 能辨識兒童受虐線索/篩檢危險因子 2. 能對被虐兒童做初步處置及通報 3. 可以衛教兒童常見意外傷害的預防
腸病毒感染	1. 能辨識腸病毒感染的症狀 2. 能衛教腸病毒感染之注意事項
嬰幼兒及兒童營養與飲食衛教	1. 可以給予嬰幼兒營養的建議 2. 可以給予餵食技巧(母乳哺育、副食品添加)的教導
兒童生長及發展評估	1. 能應用生長曲線圖分析及解釋其生長狀況 2. 能應用嬰幼兒發展里程、並做生長發展評估 3. 可以辨識青春期的生理變化
兒童預防保健	1. 可以衛教兒童保健的重點、正常新生兒照顧、新生兒篩檢 2. 可以衛教現行之疫苗注射行程、並解釋可能之副作用或特殊狀況
兒童藥物之使用	1. 能對家屬說明藥物投予途徑 2. 能衛教兒童餵藥技巧與用藥知識 3. 能正確開立常用兒童藥物 4. 知道哺乳期的用藥原則
熟習實驗室檢查或判讀	能適時的開立下列檢驗：全血球計數、血尿或糞常規檢查、電解質檢查、生化檢查、血液氣體分析、及病菌培養(血液、尿液、糞便等)，並能針對不同年齡兒童正確判讀。
熟習心電圖及影像檢查判讀	能適時的開立下列檢查：心電圖、心電圖監測、胸部 X-光、腹部 X-光，並做初步判讀。

核心課程	學習目標
操作型技術	能夠獨立執行下列技術：兒童基礎急救術、無菌技術、放置鼻胃管、放置肛管、拆線、傷口換藥

C. 本科教學活動課程表

週間	時間	活動名稱	地點
每個工作天	08:00—09:00	醫師查房	指導醫師決定
每個工作天	09:00—12:00	病房教學或門診教學	指導醫師決定
每個工作天	14:00—17:00	病房教學或門診教學	指導醫師決定
星期二	17:00—18:00	Grand Round	恩慈樓三樓薄柔纜禮拜堂
星期三、五	14:00—18:00	次專科門診	恩慈樓二樓小兒科診間
星期二	08:00—09:00	婦產科及兒科聯合討論會或放射科及兒科聯合討論會	平安樓八樓醫務部會議室
每月一次	12:30—13:30	病歷討論會	平安樓八樓醫務部會議室
每週一次	指導醫師決定	總查房教學 (住診教學)	平安樓 7B 或 3B
每月一次	12:00—14:00	花東小兒科月例會	恩慈樓三樓第 2 會議室

五、考核及評估方式【☒黑方塊表必要採行，☐白方塊表選擇性採行(以打勾方式選擇)】

☒完成訓練項目檢核表、住院醫師學習檔案(家庭醫學科統一格式)

☒雙向考核及回饋

☒完成受訓醫師滿意度調查表及意見調查表

☒完成教學門診 4 篇、*教學住診 4 篇、Mini-CEX 1 篇、*CbD 1 篇

(*門診實務訓練時不須採行)

☐完成病例報告 篇

☐完成期刊閱讀、專題回顧 篇

☐綜合測驗

六、主要參考書籍、雜誌及網站。

◎小兒科主要參考書籍: (1~3):圖書館館藏, (4~7):小兒科保管

1. Atlas of neonatology
2. Atlas of pediatric physical diagnosis
3. Nelsor's textbook of pediatrics
4. 實用小兒科學
5. Practical Strategies in Pediatric Diagnosis and Therapy
6. Pediatric Decision Making
7. Pediatric Physical Examination

◎小兒科主要參考雜誌

1. Archives of disease in childhood
2. Archives of disease in childhood (fetal and neonatal edition)
3. Archives of pediatric and adolescent medicine
4. The journal of pediatrics

5. Pediatrics
6. Pediatric clinics of north America
7. Pediatric infectious disease journal

◎小兒科主要參考網站名稱

1. 台灣兒科醫學會
2. American Academy of Pediatrics
3. MD consult
4. Up to Date