

臺灣基督教門諾會醫療財團法人 門諾醫院	制定單位	家庭醫學科
	制修日期	2019-06-10
家庭醫學科住院醫師 一般外科教學訓練計畫書	版次	7
	頁次	7

修訂記錄

版次	制 / 修訂日期	修訂內容摘要
7	108 年 06 月 10 日 經醫學教育暨研究委員會通過	新增特色說明、新增師資說明「40+7」、修訂家醫科課程基準公告：依衛福部最新公告版本、修訂教學活動課程時間
6	106 年 06 月 26 日 經醫學教育暨研究委員會通過	修正教學活動課程時間
5	104 年 06 月 19 日 經醫學教育暨研究委員會通過	審視
4	104 年 5 月 25 日	改版修正
3	103 年 12 月 29 日 經醫學教育暨研究委員會通過	重新編修
2	101 年 03 月 30 日 經醫學教育暨研究委員會通過	修正內容
1	98 年 06 月 4 日 經醫學教育暨研究委員會通過	新制定

計畫主持人： 陳清祥醫師

家庭醫學科住院醫師一般外科教學訓練計劃

一、本科簡介

(一) 特色：

一般外科業務範圍包括一般外傷、靜脈曲張、乳房腫瘤、甲狀腺肥大、表皮及軟部組織腫瘤、胃腸出血及腫瘤、腸阻塞、盲腸炎、腹膜炎、肝膽腫瘤、膽道結石、脾臟及胰臟結石、腹腔內腫瘤、大腸直腸腫瘤、痔瘡、肛門瘻管等。因應社區醫院篩檢的特性及癌症品質的精進，亦設立有乳房特別門診，給予民眾更便利且完整的照護。

(二) 師資：

	姓名	臨床教學經歷/教師資格
教學計畫主持人/科主任	陳清祥	部定講師、40+7 一般醫學師資訓練
臨床教師	伍哲遜	具一般外科教師資格
	賴尚志	具一般外科教師資格
	許智宏	具一般外科教師資格

(三) 教學資源及設備

一般外科，設有各種先進之手術器械組、全套內視鏡手術儀器、超音波手術刀、手術中之超音波設備、手術中之膽道鏡設備、內視鏡及顯微雷射器械組、週邊血管檢查儀等。

二、訓練對象：

家庭醫學科住院醫師之專科輪訓。

三、訓練目標：

希望住院醫師能對一般外科的疾病有所認識，同時在查房及在值班的時候學習對病人的照顧及與家屬之間的溝通技巧，以達到醫病關係的融洽及知識和技術上的進步。

四、訓練課程內容：

A. 主要訓練內容：

依據家庭醫學科專科醫師訓練課程基準

(衛生福利部 108 年 1 月 22 日衛部醫字第 1081660363 號公告修正)

訓練年	訓練項目(課程)	訓練時間	評核標準(方法)	備註
第 1 年 至 第 3 年	常見外科實務訓練	1 個月 (包括家醫科門診訓練，R1 每週 1 個半天，R2 每週 2 個半天，R3 每週 3 個半天)	1.訓練項目檢核表 2.住院醫師學習檔案 3.Mini-CEX, DOPs, CbD	1. 含病房、門診 2. 以不重複到 PGY 訓練病房為原則

1. 學習目標：

◎訓練成為一般外科有surgical indication之相關疾患的diagnostician，須複習常見major trauma (如 internal bleeding, intestinal injury, hepatic injury, splenic injury 等腹部外傷狀況)，PPO，PPU，Gastric Ca，CBD stone，gall-stone，pancreatitis，peptic ulcer with Active bleeding 等知識，尤其著重初步differential diagnosis 及surgical indication。

- ◎熟悉開刀前之評估，以及術前之準備(複習operation之risk factors，如 old age，obesity，malnutrition，DM，cardiovascular/pulmonary function impairment 及一些常用的premedication，prepare colon，DM 病人術前血糖的控制等)。
- ◎甲狀腺疾患之surgical indication 及手術的complications。
- ◎乳房腫塊(breast lump)之鑑別診斷。
- ◎了解各種drainage 的特性及其使用之indication。
- ◎術後照顧(如fever 之原因鑑別，何時進食？導尿管，胃管何時拔除？respiratory care 如何做？…)。
- ◎acute abdomen 的鑑別診斷。
- ◎了解常見腹股溝疝氣之原因及其診治方法(注意先correct其predisposing factors，以免recurrence)。
- ◎Bed sore(褥瘡)之處理與長期照護。
- ◎傷口處理之基本原則(傷口之分類、處理方式)。
- ◎Office surgery 的基本知識：
 - ※ Healing wound 的pathophysiologic process。
 - ※ Ligature and suture materials 的認識。(choice)
 - ※ Incision line 的選擇(不同body site，不同的natural lines or wrinkle lines)。
 - ※ Wound closure(primary，secondary and delayed-primary closure)的選擇及其臨床意義。
 - ※ Surgical infection of wound 的認識及其處置。
 - ※ Follow up care。
- ◎大腸、直腸、肛門之解剖學複習(神經分佈、靜脈引流、淋巴引流的重要分界—pectinate line)。
- ◎排便反射及其生理學之複習。
- ◎肛門出血的鑑別診斷及其處置。
- ◎痔瘡的形成原因、併發症、臨床分類的認識，以及預防、治療之措施(尤應注意predisposing & precipitating factors)。
- ◎肛門周圍膿瘍的好發部位(ischiorectal，perianal，peltorectal，inter muscular，intramural)及瘻管之可能位置的瞭解(Goodsall's rule)。
- ◎肛門搔癢(pruritus ani)、肛裂(anal fissure)的原因、症狀及治療與衛教。
- ◎脫肛(prolapse of the rectum)的臨床分類及其處置原則的認識。
- ◎早期懷疑大腸癌所應注意的徵候及其好患部位之瞭解。
- ◎Duke's classification 的瞭解及預後之評估(臨床症狀、病理、家族史…)並瞭解飲食之關連。
- ◎肛門疾患手術前後之準備與照護。
- ◎人工肛門之種類及照護要領。

2. 基本技能：

- ◎熟練一般office surgery（門診小手術）的要領與技巧（如拔指甲，脂肪瘤，皮脂線瘤、腱鞘囊腫等之切除，簡單外傷之縫合要領）。
- ◎急性腹痛之理學檢查及鑑別診斷。
- ◎膽石症之理學及超音波，x 光檢查。
- ◎乳房檢查要領及衛教。
- ◎熟悉spinal 及general anesthesia 的術後臨床照顧。
- ◎傷口處理技巧（含debridement，suture 等技巧）。
- ◎顏面外傷之檢查要領及其第一線處置。
- ◎一般燒燙傷病患之換藥擴創術等技巧。
- ◎Dressing 的技巧。
- ◎Repairing and draping 的技巧。
- ◎Local anesthesia 的技巧。
- ◎Suture 的技巧。
- ◎肛門直腸之理學檢查（尤其是digital examination）。
- ◎肛門保健諮詢。
- ◎直腸鏡檢查。

B. 專業課程(核心課程)

核心課程	學習目標
發燒	1. 術後發燒之定義與臨床意義。 2. 術後發燒相關之分類及病理生理學機制。 3. 術後發燒之鑑別診斷。 4. 各類原因之術後發燒。 5. 術後發燒的處置。
排便異常	1. 排便異常之定義(便秘、腹瀉及大便失禁)。 2. 排便異常之鑑別診斷。 3. 排便異常之影像學檢查及功能性檢查。 4. 排便異常之相關藥物選擇。 5. 排便異常之相關手術選擇。
體重減輕	1. 體重減輕之原因。 2. 體重減輕之鑑別診斷。
休克	1. 各類型休克的診斷依據（鑑別診斷）。 2. 各類型休克的治療。

核心課程	學習目標
敗血症	1. 敗血症之定義及診斷依據。 2. 敗血症之臨床症狀。 3. 敗血症之分子機轉。 4. 敗血症之成因（臨床上有哪些疾病容易發生敗血症）。 5. 敗血症之治療方法。 6. 外科感染時抗生素之選擇（guideline）。
腹部急症 （併腹痛）	1. 腹部急症的緊急處置（哪些腹部急症需要手術治療）。
消化道出血	1. 如何分別上消化道出血與下消化道出血。 2. 瞭解消化道出血的表現。 3. 知道消化道出血之原因。 4. 知道消化道出血之診斷方法。 5. 消化道出血之處理方式（內科）。 6. 消化道出血之手術適應症。
外科疾病之手術適應症	1. 瞭解常見外科疾病之手術適應症：什麼情況及何時需考慮手術治療，若不手術時，有何取代的治療方式。 2. 瞭解手術與非手術之治療各有何優劣、各有何合併症、各有何可能結果，如何做取捨
基本傷口縫合技術	1. 各種縫合方法的特性及適用時機。 2. 實際訓練基本的縫合技巧(基礎及腸胃、血管縫合營/手術房實習)。
基本外科傷口照料	1. 正確的傷口處理步驟與實際操作。 2. 傷口癒合狀況的評估及確實監測傷口滲出物或引流物的變化情形。 3. 不當傷口照料造成併發症的危險。 4. 傷口感染之手術處理方式。
無菌手術技術:消毒及 無菌衣穿戴	1. 手術傷口之分類：清潔（clean）、清潔 / 污染（clean-contaminated）、污染（contaminated）與骯髒（dirty）傷口。 2. 儀器和設備的消毒方式。 3. 手術病患術前皮膚準備：包括患者手術部位之剃毛與消毒。 4. 手術刷手流程、無菌衣及無菌手套穿戴流程及實作。 5. 無菌鋪單之步驟。

核心課程	學習目標
手術前評估與準備	1. 美國麻醉醫師學會所定之病人分類及其所代表的意義。 2. 瞭解手術前該完成之檢查與檢驗與數據的判讀。 3. 落實病史的詢問及過往病史之評估。針對可能影響手術的藥物服用史加以探討，例如降血糖、降血壓、抗心律不整、抗血小板及抗凝血製劑。 4. 評估個案之營養狀態，必要時須給予靜脈營養補充。 5. 手術適應症之瞭解與記錄，預定之手術計畫擬訂（手術說明書即同意書之簽署）。 6. 了解一些手術之特殊需求：如皮膚準備、大腸清洗等。
手術後照護	1. 手術後病人的病理生理變化。 2. 手術後病人疼痛的評估及止痛方式。 3. 手術後病人常見問題（體液、電解質、營養...等）的評估及治療。 4. 手術後病人併發症的預防、診斷及治療方式。 5. 手術後病人原來之內科問題（糖尿病、高血壓及心肺疾病等）的接續處置。

C. 本科教學活動課程表

星期	時間	活動名稱	地點
星期二	08:00—09:00	一般外科會議	平安樓八樓醫務部會議室
星期二	17:00—18:00	Grand Round	恩慈樓三樓薄柔纜禮拜堂
星期五	08:00—09:00 (第一、三的星期五)	外科晨會	平安樓八樓醫務部會議室

五、考核及評估方式【☒黑方塊表必要採行，☐白方塊表選擇性採行(以打勾方式選擇)】

☒完成訓練項目檢核表、住院醫師學習檔案(家庭醫學科統一格式)

☒雙向考核及回饋

☒完成受訓醫師滿意度調查表及意見調查表

☒完成教學門診 4 篇、教學住診 4 篇、Mini-CEX 1 篇、DOPS 1 篇、CbD 1 篇

☐完成病例報告 篇

☐完成期刊閱讀、專題回顧 篇

☐綜合測驗

六、主要參考書籍、雜誌及網站。

1. Textbook of Surgery (Davis & Christopher)
2. Principle of Surgery (Schwartz)
3. Abdominal operations (Maingot)
4. Operative surgery
5. Surgical care: A physiologic approach to clinical management (Robert E. Condon)
6. Principle and practice of surgery
7. Complications in surgery and their management

臨床醫學雜誌

1. Surgical Clinic of North America
2. Annals of Surgery
3. Archives Surgery
4. The American Journal of Surgery
5. Journal of the American Colleges of Surgeons
6. British Journal of Surgery
7. European Journal of Surgery