

2026年花蓮縣民免費健康檢查指南

※女性篩檢詳如第四頁簡報說明



四大癌症篩檢



子宮頸癌

30歲以上女性，每年一次子宮頸抹片檢查。



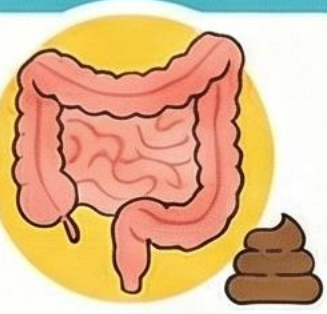
口腔癌

30歲以上抽煙、吃檳榔者，每二年給付一次口腔癌檢查。



乳癌

40至74歲女性，每二年一次乳房攝影檢查。



大腸癌

45至74歲民眾，每二年一次糞便潛血檢查。



成人與長者預防保健



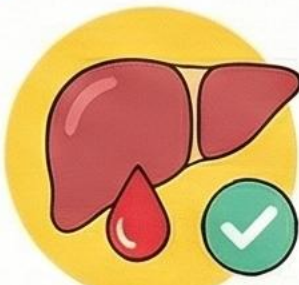
成人預防保健

40-64歲每三年一次，65歲以上每年一次，及早發現慢性病。



長者健康檢查

專為65歲以上戶籍在花蓮縣的民眾提供，增加營養及肝腎功能檢查



B、C型肝炎篩檢

民國75年前(含)出生至79歲者，終身1次免費篩檢



檢查須知



檢查前晚12點後禁食

請空腹8小時以上(包含開水)皆須禁止。



務必攜帶雙證件

請攜帶健保卡及身分證以確認戶籍。



諮詢專線

請洽門諾醫院健康管理中心，電話(03)824-1224。

門諾醫院健康管理中心



2026 花蓮縣民免費健康檢查

守護您的健康，從定期篩檢開始

全方位健康防護網

需有健保資格



四大癌症篩檢

針對國人常見癌症，
提供定期篩檢服務



成人預防保健

依年齡提供基礎身體檢
查，及早發現慢性病



長者健康檢查

專為設籍花蓮的長者提
供，增加老年常見營養
素及功能檢查

四大癌症篩檢：女性專屬守護

需有健保資格

25~29 歲



子宮頸抹片檢查

每三年一次

30 歲以上



子宮頸抹片檢查

每年一次

40~74 歲



乳房攝影檢查

每二年一次

四大癌症篩檢：高風險族群 與 一般篩檢

需有健保資格



口腔癌篩檢

年滿 30 歲以上
抽煙、吃檳榔者 (含已戒檳榔)

每二年一次



大腸癌篩檢

A 一般民眾 45~74 歲

糞便潛血檢查

每二年一次

B 高風險 40~44 歲

具大腸癌家族史

每二年一次

成人預防保健：定期維修您的健康

需有健保資格

30-39 歲

每 5 年給付一次

40-64 歲

每 3 年給付一次

65 歲以上

每 1 年給付一次

依年齡提供基礎身體檢查



檢查項目清單



身體數值

身高、體重、血壓、視力、腰圍、醫師理學檢查



代謝循環

血糖 (AC)、血脂肪 (總膽固醇/三酸甘油脂/HDL/LDL)、尿蛋白



器官功能

肝功能 (SGPT/SGOT)、腎功能 (Creatinine/eGFR)、尿酸

B、C型肝炎篩檢(終身一次)

民國75年前(含)出生至79歲者/40~79歲原住民

長者健康檢查：花蓮縣民專屬禮遇

資格說明

- ☑ 年滿 65 歲以上
- ☑ 需設籍於花蓮縣者
- ☑ 請攜帶身份證件

專為長者設計的超值服務
(一般成人健檢 + 長者專屬項目)



長者專屬加值項目

營養狀態

- 維生素 D (Vitamin D)
- 維生素 B12
- 葉酸 (Folate)
- 鈣 (Ca)



代謝與內分泌

- 甲狀腺功能 (TSH)
- 糖化血色素 (HbA1C)



血液與肝臟

- 血紅素 (Hb)
- 白蛋白 (ALB)
- 麩胺轉酸酶 (γ -GT)



檢查前準備事項

嚴格禁食



檢查前一天晚上 12 點後開始禁食

❗ 包括開水不可以喝

攜帶證件



- 健保 IC 卡
- 身份證件（長者需核對戶籍）

服務地點與時間

地點

門諾醫院 仁愛樓二樓
健康管理中心 櫃檯受理

週一至週五

08:00 ~ 11:30

13:00 ~ 16:30

服務專線

(03)824-1224、(03)824-1225

建議先預約及諮詢





門諾醫院關心您