

【發燒用藥小叮嚀】

一、何謂發燒：耳溫 $>37.5^{\circ}\text{C}$ ，腋溫 $>37.5^{\circ}\text{C}$ 或肛溫 $>38^{\circ}\text{C}$ ，稱之發燒。

發燒是一種免疫系統反應，為了對抗病因或細菌之感染而產生的症狀。

二、正常體溫範圍：耳溫 $36.4\sim 37.2^{\circ}\text{C}$ ，腋溫 $37\sim 37.4^{\circ}\text{C}$ ，肛溫 $36.5\sim 37.3^{\circ}\text{C}$ 。

三、一般發燒處理的原則，大致可依下列方法處理：

1.穿寬鬆衣服，減少被蓋，保持室內空氣流通，室溫宜保持在 $24\sim 26^{\circ}\text{C}$ 。

2.補充足夠的水分：如開水、果汁、運動飲料等(因疾病需限水者除外)。

3.體溫超過正常值 0.5°C 上，可使用冰敷，且每隔半小時需測量體溫。

4.冰敷後體溫沒降反持續上升，可泡澡或以溫水拍拭全身(前胸除外)，

切忌酒精或冰水擦拭。

5.耳溫超過 38.5°C ，依醫囑服用退燒藥水(每4~6小時)。通常使用退燒藥1~2小時後，

可以評估藥效。如體溫沒降反持續上升，則可再使用退燒肛門塞劑(劑量依醫師指示)

或依醫師指示選用別種口服退燒藥物。

6.若高燒耳溫至 39°C 上，如無法退燒或無法進食口服藥物時，則可使用退燒肛門塞劑。

7.腹瀉患者，應儘量不使用栓劑退燒，且不量肛溫。

8.若有發現小孩仍持續發燒、抽搐、活動力不佳、持續性劇烈嘔吐或異常哭鬧等情形，

請立即就醫。