

硝酸甘油(Nitroglycerin)

主成分	商品名	中文名	含量
Nitroglycerin	Nitrostat Sublingual Tablet	耐絞寧舌下錠	0.6 毫克/錠
	Nitroderm TTS	護心貼片	5 毫克/24 小時/10 平方公分/片

作用：

硝酸甘油可改善心臟的血氧供應量，可用於預防和緩解胸痛(心絞痛)。舌下錠作用時間快，用於解除心絞痛的急性症狀；貼片時間作用較慢，用於預防心絞痛之發作，不可用於急性發作時。

劑量與用法：

➤舌下錠：胸痛發作時含一顆於舌下，不可嚼碎或整粒吞服，讓藥錠於舌下慢慢溶化，通常有灼熱感，含藥時應坐下，以免血壓下降而發生暈眩。藥效約兩分鐘出現，若舌下含藥五分鐘後，胸痛沒有改善或持續惡化，顯示病情緊急，必須儘快就醫(建議打 119 叫救護車)；在抵達醫院前，可每五分鐘含一粒舌下錠，總服用顆數不可超過三粒。

➤貼片：最好每天固定時間貼於毛髮較少的部位(如軀幹和上臂)，為了維持藥效，每天只要貼 12-14 小時，其他時間請撕下。

注意事項：

➤請勿與 Cialis(犀利士)、Levitra(樂威壯)或 Viagra(威而剛)併用。

➤貼片—使用新片時記得將舊片撕下，撕下之舊片仍有藥效，請立即丟棄，防止兒童接觸。為避免刺激，每次應貼於不同部位，但不可貼於有傷口的地方。

➤舌下錠—為確保藥效，請保存於廠商提供之棕色瓶內，不可分裝，取用後請儘速栓緊瓶蓋，避免揮發；開封後六個月，未使用的藥粒應丟棄，並請醫師重新開一瓶。

➤硝酸甘油放久可能失效，請記得定期回診，並告知醫師您的胸痛頻率、嚴重度是否減輕。

➤所有日常活動請依照醫師指示，如：戒菸、戒酒、控制體重、減少劇烈運動等。

➤硝酸甘油可能引起頭暈，做危險性工作(如開車、操作機械)時應小心。

➤請隨時確認您手邊的藥量是否足夠，尤其是假期前或旅行前。

➤孕婦或授乳婦用藥前請先告知醫師。

➤以前曾因使用硝酸鹽製劑而引起不良反應者，請先告知醫師。

➤請先告知醫師前正在服用的其他藥品(包括指示用藥和成藥)，尤其是降血壓藥及鎮定劑。

➤請勿讓別人使用您的藥品。

此藥可能引起的副作用有哪些？如果發生了該怎麼辦？

症狀	如何處理
暈眩、虛弱、昏倒、心跳快速	立刻躺下或坐下。若症狀持續或昏倒，請立刻就醫
胃不舒服、眼花、口乾、皮疹	若症狀持續且嚴重時，請立刻就醫
頭痛	若持續頭痛，則詢問醫師是否可服用疼痛藥或需調整劑量。未經醫師許可不可擅自服用頭痛藥或增減本藥之劑量。

藥品該如何存放？

- ▶ 舌下錠—室溫保存。不使用時或使用後需栓緊瓶蓋，置於兒童拿不到的地方。不可放棉花或其他物質於瓶內。開封後半年，未使用藥粒應丟棄。
- ▶ 貼片—室溫下保存。置於兒童拿不到的地方。

此教育單張並未包含本藥所有的藥品資訊，若您仍有其他相關問題，請詢問您的醫師或藥師。

財團法人臺灣基督教門諾會醫院病患用藥教育單張，藥劑科製作 2009/11/24