

摘要

本文描述一位43歲出血性腦中風導致左側肢體偏癱個案之護理經驗。筆者於2020年3月27日至4月11日，藉由觀察、筆談、理學檢查及直接照護等方式，運用Gordon十一項功能健康型態進行整體性評估，確立呼吸道清除功能失效、身體活動功能障礙及無望感之健康問題。經由跨領域團隊及家庭支持系統合作之下，指導漸進式呼吸訓練、個別性復健計畫、有效咳嗽技巧及關節活動的重力、阻力訓練等，並透過觀看復健衛教影片，分享復健成功案例中，運用同理引導個案主動表達內心感受以激發學習及復健動機順利成功脫離呼吸器，重新找回生命中的希望。期望藉由本文照護經驗提供臨床照護類似個案，協助個案建立自信心，進而提升生活品質。

關鍵詞：腦中風、呼吸器脫離、無望感