

摘要

本文描述一位肩難產新生兒合併臂神經叢麻痺之護理經驗，臂神經叢麻痺，是所有週邊神經損傷疾病中最容易造成肢體功能的障礙，若無及時復健治療，易造成肢體永久的癱瘓；而個案在出生後先面臨了周產期窒息及急救過程，經臨床表現開始進行低溫治療，以降低因周產期窒息導致的神經學相關合併症與死亡率。護理期間自 2020 年 10 月 3 日至 2020 年 11 月 12 日，筆者運用臨床觀察、系統性評估、家庭評估等過程，歸納個案及父母之健康問題包括低效性呼吸型態、腦組織灌流失效、身體活動功能障礙、潛在危險性肺吸入、預期性哀傷、照顧者角色緊張。在新生兒加護病房照護期間，儘早提供低溫治療及復健科之早期介入，以降低腦部、神經的受損，及維持個案肢體基本功能及活動；同時，與父母建立良好的護病關係，協助父母面對個案急性期時的驚訝及難過，及後續一連串的復健、新生兒照護等問題，以同理心、關懷、正向態度及鼓勵給予父母支持，並讓父母一同參與照護過程及計畫，增加參與感及親子依附關係，以提升父母的信心、知識、技能。筆者提供以家庭為中心的護理，並依據個案給予個別性的照護，及給予父母足夠的支持及相關資源，以提升個案醫療照護及生活品質。

關鍵字:新生兒、肩難產、臂神經叢麻痺。