

摘要

本文敘述一位 62 歲男性個案，因長期血液透析併發周邊動脈阻塞疾病面臨截肢之護理經驗，照護期間自 2020 年 3 月 27 日至 2020 年 4 月 10 日，此次併發周邊動脈阻塞疾病，使個案右下肢傷口惡化，進而產生劇烈疼痛，導致日常活動受限，及可能面臨截肢，對未來生活及自我照顧感到壓力而產生焦慮感。筆者經由直接照護、會談、傾聽及身體評估技巧，應用 Gordon 十一項功能性健康型態進行整體性護理評估，確立個案的健康問題為「疼痛」、「皮膚完整性受損」及「焦慮」。於護理過程中，運用同理心並藉由主動關懷、陪伴及傾聽，接受個案對疾病之負面情緒，建立信任及良好的護病關係，提供個別性護理照護，應用支持療法結合心理治療等放鬆技巧，透析中播放個案喜歡的電視劇及台語歌曲，以緩解疼痛及焦慮感，利用跨團隊模式提供傷口照護及相關護理措施，為個案設計每日下肢自我評估表格及保暖襪，並運用家庭支持系統不斷給予正向鼓勵，由院內關懷師介入心靈輔導，緩解疾病帶給個案所有的負面影響，引導個案正視及瞭解疾病的進展，提升自我照護技能，並以正向態度面對未來的生活，期望藉此護理經驗分享，應用護理實務做為日後臨床相關照護之參考。