

摘要

根據衛生福利部公佈國人 108 年十大死因以惡性腫瘤續居首位，其中口腔癌為十大癌症中第五順位，死亡率為每十萬人口 14.5 人(衛生福利部，2020)，口腔癌以鱗狀上皮細胞癌最為普遍，尤其好發於頰黏膜及舌頭，與抽菸、喝酒、嚼食檳榔息息相關，目前治療以手術為主，放射線治療及化學治療為輔，晚期口腔癌因手術切除範圍廣泛，常需以皮瓣來修補，使得口腔及顏面顎骨結構重大改變，出現吞嚥困難、流涎及口齒不清等缺陷(王等，2009；周、洪、紀，2017)。

本文為探討一位55歲中壯年男性，長年有抽菸習慣，此次因左臉頰開始腫塊會痛約2週，就醫後診斷為口腔癌第三期，入院接受腫瘤切除及皮瓣重建後入加護病房。筆者於照護過程中發現，個案於術後因大面積傷口及臉部外觀結構改變，產生嚴重的疼痛及組織完整性受損等健康問題，心理上更承受著身體心像改變的壓力，進而影響疾病的恢復，故引發撰寫本文的動機。透過提供個別性、可行性護理措施協助個案渡過因疾病所帶來的衝擊，盼能早日回歸正常生活，期望藉分享此次護理經驗作為護理同仁日後照護之參考。