

## 摘要

本文描述一位 27 歲的自然產經產婦，前胎因乳頭凹陷導致母乳哺餵失敗經驗的護理過程。照顧期間自 2018 年 05 月 02 日至 2018 年 05 月 09 日止，運用 Gordon 十一項健康功能型態評估藉由直接照護，觀察收集資料，確立個案健康問題有「急性疼痛/與乳頭皸裂及乳房脹痛有關有關」；「無效性母乳哺餵/與缺乏正確哺餵母乳知識有關」；「焦慮/與對親自哺乳缺乏信心有關」。本機構為產後護理之家，此次照護經驗，更能瞭解產後哺餵母乳衛教的重要性，運用護理評估並給予適當的護理措施，協助個案正確的哺育母乳來緩解乳頭皸裂、乳房脹痛及減輕心理的焦慮及擔憂，提供專業護理知識及護理技術指導。希望藉由此照護經驗分享，提供給單位同仁衛教乳頭凹陷哺乳問題之參考，給予正確哺乳知識及技巧，建立母親哺乳信心，鼓勵丈夫及家屬一同參與哺乳，提出問題一同討論並一起解決，強化乳房問題處理能力，提升成功哺乳的自信心並於返家後能夠持續純母乳哺育，不再為哺乳落淚，甚至造成日後心中的遺憾。