

摘要

本文為照護一位二歲十個月大的幼兒，因感染黴漿菌性肺炎合併溶血性貧血入院治療的護理經驗。照護期間為 2019 年 06 月 28 日至 07 月 09 日，筆者藉由觀察、直接照護與家屬會談及運用 Gordon 十一項健康功能性型態等方式收集病童及主要照顧者的生理及心理資料，確立病童之健康問題為體溫過高/與感染黴漿菌性肺炎影響體溫調節機轉有關、呼吸道清除功能失效/與呼吸道分泌物增加有關、照顧者角色緊張/與病童疾病症狀相關的認知不足有關。照護過程中運用專業知能給予舒適護理，適時依醫囑給退燒藥維持體溫於正常範圍，改善發燒及疲憊感引起的身心不適；運用吹風車及說故事等遊戲治療方式協助母親幫病童進行蒸氣吸入及胸腔物理治療，改善病童咳嗽有痰等呼吸道症狀；建立良好護病關係，同理、傾聽並澄清母親對病童疾病進展與治療的疑問，鼓勵其他家人參與照護，讓案母有喘息時間，改善其身為主要照顧者的不安緊張情緒。身為主護發現礙於時間有限，以及有其他病患需要照顧，無法每次都可以在案母反覆提問及需要澄清照護知能時給予足夠時間陪伴與說明，故建議院方可採用衛教 Barcode，提升衛教的可近性及即時性，讓家屬視需求自行上網獲得正確的疾病與照護知能，減輕母親緊張不安的情緒。