

摘要

本文描述一位 70 歲女性，罹患大腸癌接受初次化學治療之護理經驗。護理期間於 2019 年 3 月 4 日至 2019 年 3 月 10 日，筆者以 Gordon 十一項健康功能型態評估，藉由觀察、直接照護、身體評估、會談、查閱病歷及家庭會議等方式收集主客觀資料，確立主要健康問題有疲憊感、焦慮及抉擇衝突，透過護理介入，擬定個別性護理措施，建立良好治療性人際關係，傾聽、情緒支持來緩解初次化療帶來的焦慮；藉由醫療團隊介入，導正病人疾病認知，並鼓勵親朋好友及佛教神職人員的探視，增強正向態度、對治療的信心；以伸展肌肉運動、肌力訓練、能量保存法來降低化療引起的疲憊感。因病人初次確診及治療，對疾病上認知有許多衝突，護理期間引導溝通不易，使病人無法確切說出自己的感受及選擇，與腫瘤醫護團隊合作並提供相關資訊，澄清對疾病的認知及選擇衝突，另外藉由癌友會經驗分享及心得交換，使其能以正向態度面對疾病、接受治療及做出適宜的選擇。抗癌治療為長期的抗爭，過程艱辛不適，提供生、心理及社會的全人照護，期望藉此護理經驗提供臨床之參考。

關鍵字：大腸癌、初次化療