

摘要

本文探討一位66歲女性，經歷罹癌後又因末期腎病變需接受血液透析治療，因接連罹患不可逆之重大疾病所遭受身心層面的護理問題。照護期間於2018年6月30日-2018年8月9日，使用觀察、身體評估、Gorden 十一項健康功能型態進行評估，並運用查閱病歷、會談技巧、觀察收集資料，發現個案有潛在危險性感染、營養不均衡：少於身體需要、無望感等主要護理問題。在照護期間針對個案擬訂個別性護理計畫，教導個案管路照顧及營養攝取知識，澄清及修正錯誤的訊息並促進飲食意願，透過宗教引導促進個案與家屬溝通，主動關懷、傾聽建立良好護病關係鼓勵個案表達想法，了解對疾病真正的感受。建議針對特殊個案可組成醫療共照資訊平台運用跨團隊力量共同介入，並提供具有隱私空間及專一的討論環境改善個案照護品質，達到整體護理的目的，也期盼提供臨床護理人員相關照護經驗，做為照護此類病人之參考。

關鍵字：血液透析、營養、無望感