

摘要

本文描述一位 54 歲男性初次診斷舌癌，接受右半舌廓清術、皮瓣重建手術後入住外科加護病房之照護經驗，照護期間自 2019 年 4 月 22 日至 2019 年 4 月 27 日，運用 Gordon 十一項健康功能型態評估，並藉由病歷查閱、觀察、會談、直接照護、身體評估等技巧進行資料收集，確立個案的主要護理問題為急性疼痛/與術後傷口腫脹、牽扯有關、組織完整性受損/與術後傷口復原有關、身體心像改變/與術後導致外觀改變有關，於照護期間藉由傾聽並同理感受，了解個案對於疾病的想法及內心的懼怕，主動給予止痛藥物及教導按摩、適當肢體支撐及音樂治療等方式來緩解疼痛；密切監測皮瓣血流、感染徵象並加強口腔護理，減少移植失敗；對於術後口說障礙，製作簡易字卡表達需求提升溝通流暢度，並教導使用行動裝置搜尋疾病相關網站，了解疾病過程及後續生活照護，藉由病友經驗分享，引導個案以正向態度面對生理構造改變，增強自我照護技能及因應能力，期望此護理經驗之分享，能提供日後護理同仁照護類似個案之參考。

關鍵字：舌癌術後、急性疼痛、組織完整性受損、身體心像改變