

摘要

本篇描述一位77歲女性，家中如廁跌倒造成第四頸椎損傷，產生急性創傷中央脊髓症候群經手術治療後之護理經驗。照護期間2018年1月31日至2018年2月13日，運用高登十一項功能性健康型態評估，採觀察、會談、查閱病歷、直接護理...等確立個案健康問題：一、急性疼痛。二、無望感。三、身體活動功能障礙等。經護理措施：一、教導家屬利用肢體活動及按摩技巧緩解個案疼痛發生；二、藉由關懷及同理給予身心靈的支持，提供心理層次的護理，改善個案對疾病預後的恐懼及不安；三、提供衛教單張及回覆示教方式，協助指教導個案經復建訓練完成基本生理需求。此個案特殊性高位脊髓損傷照護經驗，引發筆者撰寫分享之動機希望藉此提供臨床護理人員於脊髓損傷病患生、心理照護之參考。

個案執行復健時導致疼痛情緒低落問題，而拒絕復健不願接受他人幫助並且逃避面對自身健康變化，故建議和醫護團隊討論並由關懷師及復健師介入，達到與病人溝通目的增加自信心，護理過程中最大困難，因臨床上忙碌，而忽略照護個案之身、心、靈需求，並且對於個案負面情緒與反應皆採取接受與包容，也藉由個別性護理措施讓個案得到更完善的照護。

關鍵詞：急性創傷中央脊髓症候群、急性疼痛、無望感