

《醫病共享決策》

早期乳癌手術治療
我該如何選擇全乳
房切除手術或乳房
保留手術呢？

乳癌的診斷

乳房超音波及乳房攝影
發現乳房腫塊或鈣化

切片檢查

確定是乳癌

進一步全身評估

一定會做
抽血、胸部X光
需要時加做
腹部超音波、電腦斷層掃描
骨骼掃描、正子掃描

確定是否有轉移
和評估臨床分期

安排後續治療

有關於早期乳癌手術治療

早期乳癌包括零、一、二期

► 手術第一步：選擇手術方式

《選擇一》 全乳房切除手術

《選擇二》 乳房保留手術

文獻上的統計，乳房保留手術仍有局部復發的風險，這些可能的風險在手術前就讓病人能清楚瞭解，術後也必須要完整的治療及定期追蹤。

局部復發的
風險機率

2.3%

全乳房切除手術

8.8%

乳房保留手術

► 手術第二步：評估是否淋巴轉移，再決定處置

有淋巴轉移

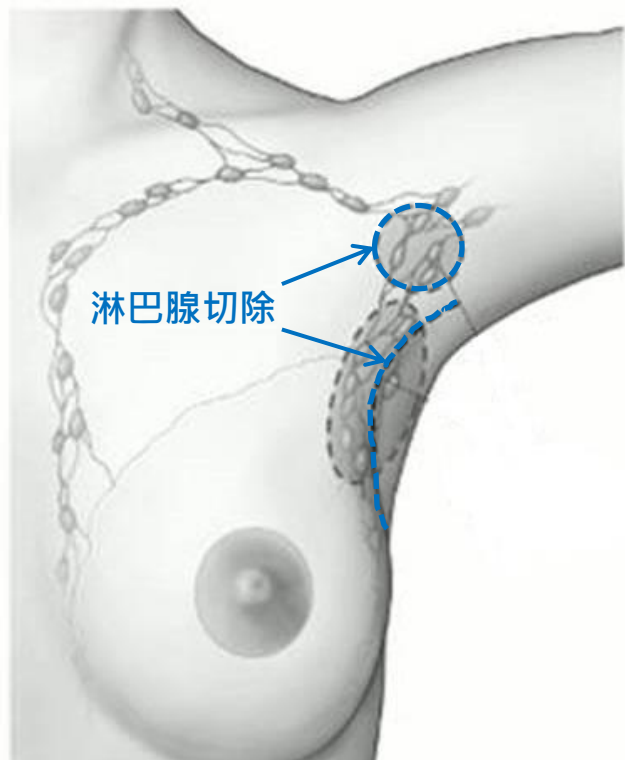
沒有淋巴轉移
但是
腋窩**有**接受過
其他手術的
早期乳癌病人

沒有淋巴轉移
且
腋窩**沒有**接受
過其他手術的
早期乳癌病人

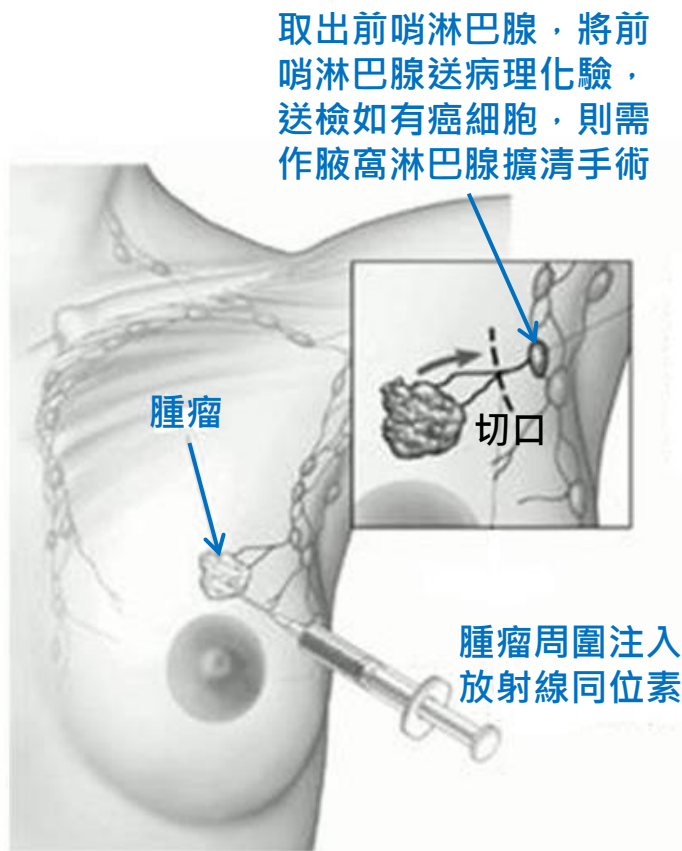
術後約有30%
的人會有手臂
淋巴水腫

腋窩淋巴腺
擴清手術

前哨淋巴手術



腋窩淋巴腺擴清手術



前哨淋巴手術

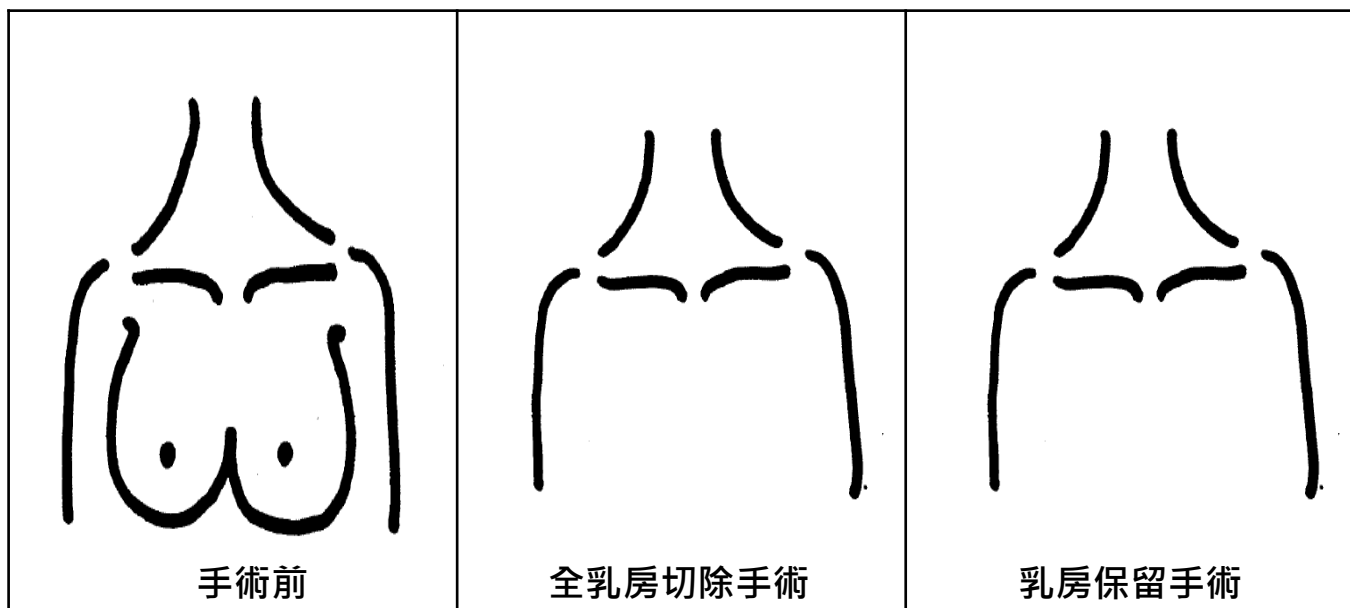
什麼條件可以接受乳房保留手術？

《條件一》 原發部位腫瘤大小小於兩公分的
早期乳癌患者。

《條件二》 腫瘤的位置與乳頭及乳暈有足夠
的安全距離，一般至少兩公分。

上述兩個條件 **都要符合**，則可考慮乳房
保留手術。

手術方式(由醫師畫圖描述)



接下來幾個步驟可以幫助您， 如何選擇手術方式

步驟一、了解手術選擇的風險及好處：

手術方式	全乳房切除手術	乳房保留手術 + 放射線治療
術後傷口疼痛	大多數人不需要打止痛針	大多數人不需要打止痛針
恢復期	復原較慢	復原較快
身體外觀的改變	1. 切除乳頭、乳暈及乳房組織 2. 手術傷口大	1. 保留乳頭、乳暈及部分乳房組織 2. 手術傷口較小
住院天數	4~6天	4~6天
治療時程長短	手術後到引流管拔除約平均2~3週	手術後到引流管拔除約1~2週，放射線治療約5~7週
局部復發率	2.3%	8.8%

接下來幾個步驟可以幫助您， 如何選擇手術方式

步驟二、您選擇手術方式會在意的因素及
程度為何？依據你在意的程度勾選以下的
項目：(5分為非常在意；1分為非常不在意)

因素 \ 分數	1分 非常不在意	2分 不在意	3分 中立	4分 很在意	5分 非常在意
疾病的局部復發率					
整體外觀改變					
治療疼痛程度					
對工作影響的程度					
就醫的方便性					
其他					

接下來幾個步驟可以幫助您， 如何選擇手術方式

步驟三、到目前為止，您清楚治療方式嗎？

以下問題請您試著回答：

題目 \ 回答	是	否	不清楚
1. 不管腫瘤位置，只要是早期乳癌，都可以選擇乳房保留手術。			
2. 不管全乳房切除手術或乳房保留手術，後續皆需要定期追蹤。			
3. 前哨淋巴取樣發現有轉移，即立即採腋窩淋巴腺擴清手術。			
4. 接受全乳房切除手術就不會局部復發。			
5. 手術過程中，仍有一些變異，當局部切除組織被判讀刀口邊緣仍有癌細胞，則需擴大手術傷口改採全乳房切除手術。			

接下來幾個步驟可以幫助您， 如何選擇手術方式

步驟四、治療過程有些資源可以協助，您是否需要？

題目	回答	
	是	否
1. 若居住在壽豐以南，三棧以北， 在就醫上的交通是否需要協助？		
2. 若採全乳房切除手術之治療方式， 是否需要提供義乳之相關資訊？		

(癌症資源管理中心專線：03-824-1445)

如果您還有疑問，歡迎您寫下來或說出來，與醫師討論。

我想請問...

您現在確認好治療方式了嗎？

經由上述說明，您是否能選擇出適合的手術方式或是仍需再和醫師討論。

- ☐ 乳房保留手術+放射線治療
- ☐ 全乳房切除手術
- ☐ 還無法決定需再和醫師討論

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果，與您的主治醫師討論。

病歷號碼：

病人姓名：

選擇的治療方式：

- ☐ 乳房保留手術+放射線治療
- ☐ 全乳房切除手術
- ☐ 還無法決定需再和醫師討論

病人簽名：_____ 醫師簽名：_____

中華民國____年____月____日____時____分

☐ 完成輔助工具使用後的調查問卷填寫



臺灣基督教門諾會醫療
財團法人門諾醫院

2017年9月 初版