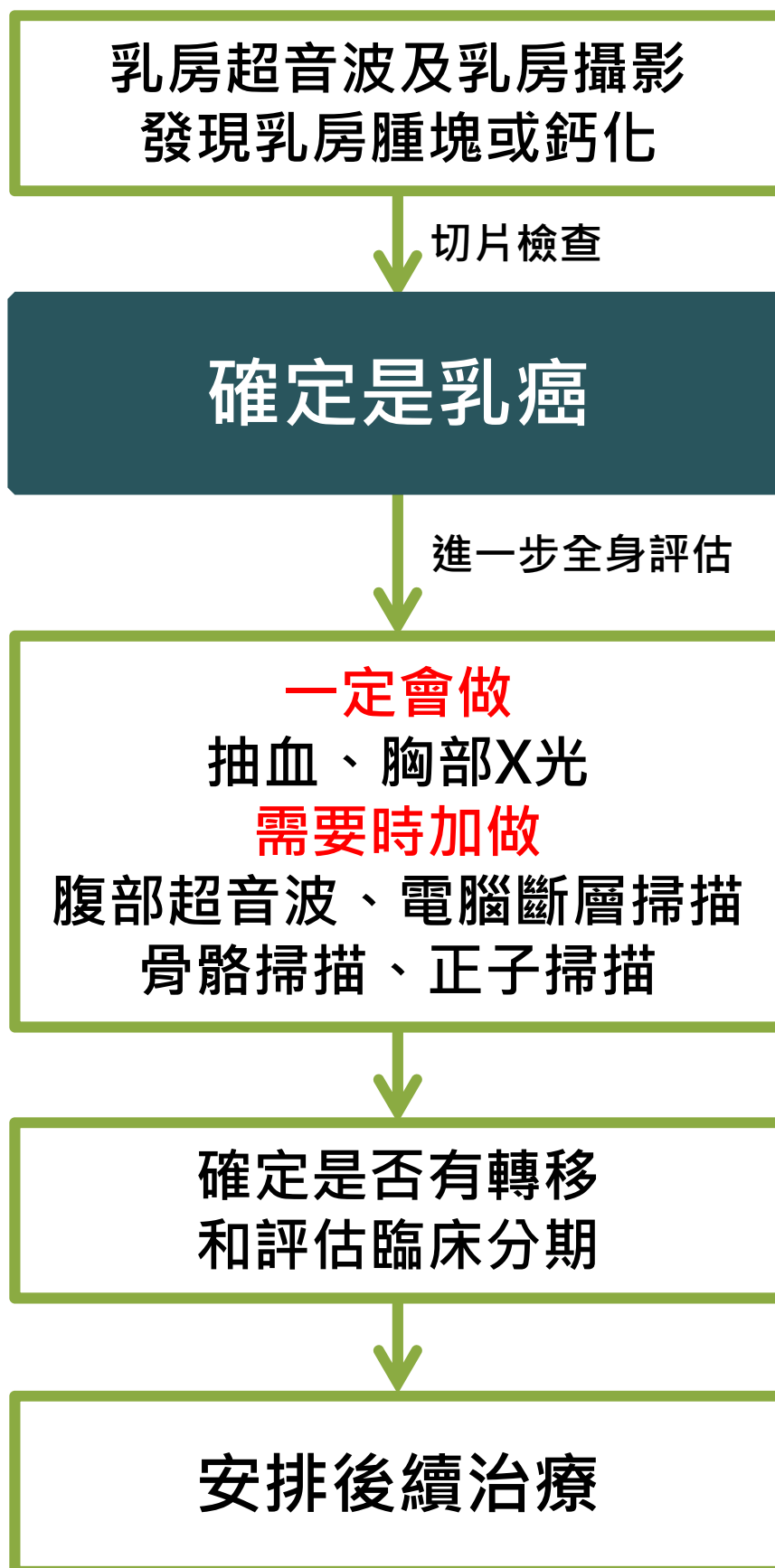




《醫病共享決策》

早期乳癌手術治療
我該如何選擇全乳
房切除手術或乳房
保留手術呢？

乳癌的診斷



有關於早期乳癌手術治療

早期乳癌包括零、一、二期

► 手術第一步：選擇手術方式

《選擇一》 全乳房切除手術

《選擇二》 乳房保留手術

文獻上的統計，乳房保留手術若搭配放射線治療，與全乳房切除手術局部復發的風險相等。術後也必須要完整的治療及定期追蹤。

局部復發的
風險機率

4.8%

全乳房切除手術

4.6%

乳房保留手術+放射線治療

什麼條件可以接受乳房保手術？

《條件一》 原發部位腫瘤大小小於兩公分的
早期乳癌患者。

《條件二》 腫瘤的位置與乳頭及乳暈有足夠
的安全距離，一般至少兩公分。

上述兩個條件 **都要符合**

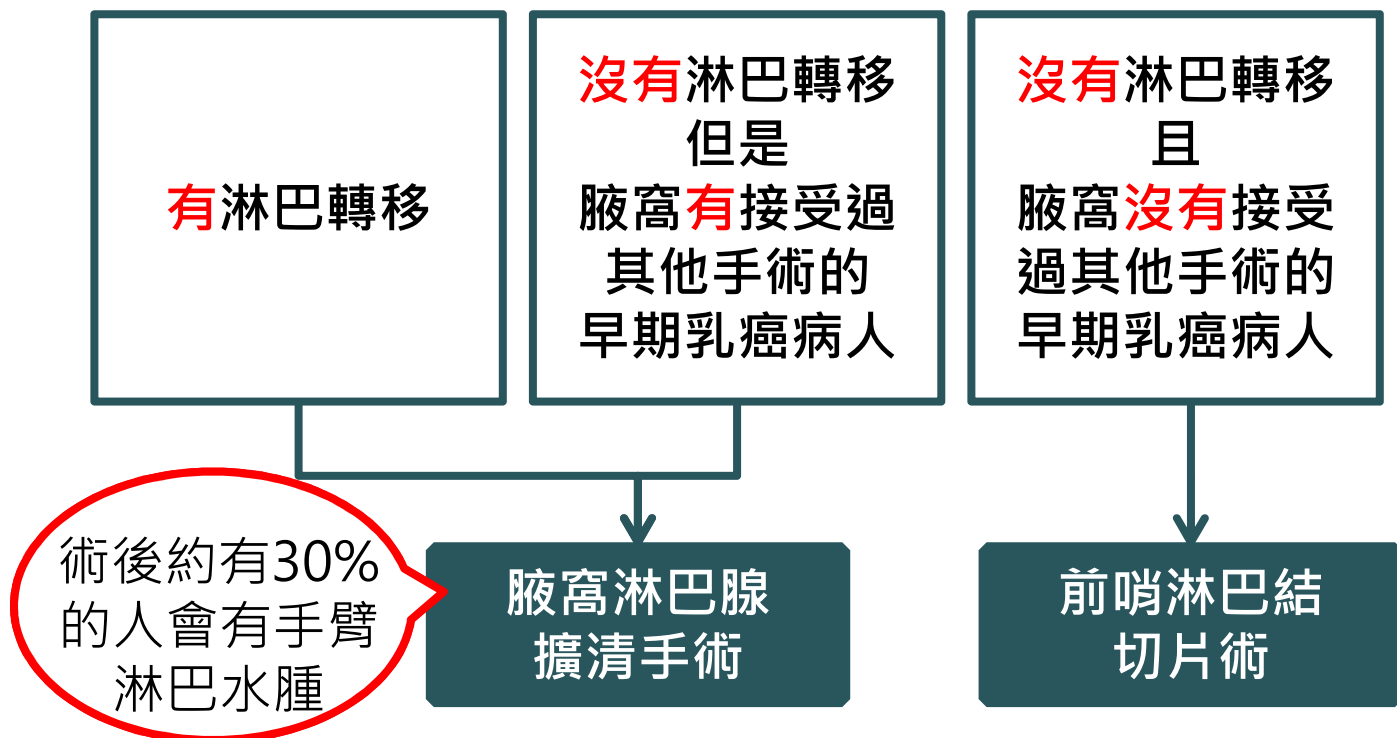
則可考慮乳房保留手術。

手術方式、外觀說明

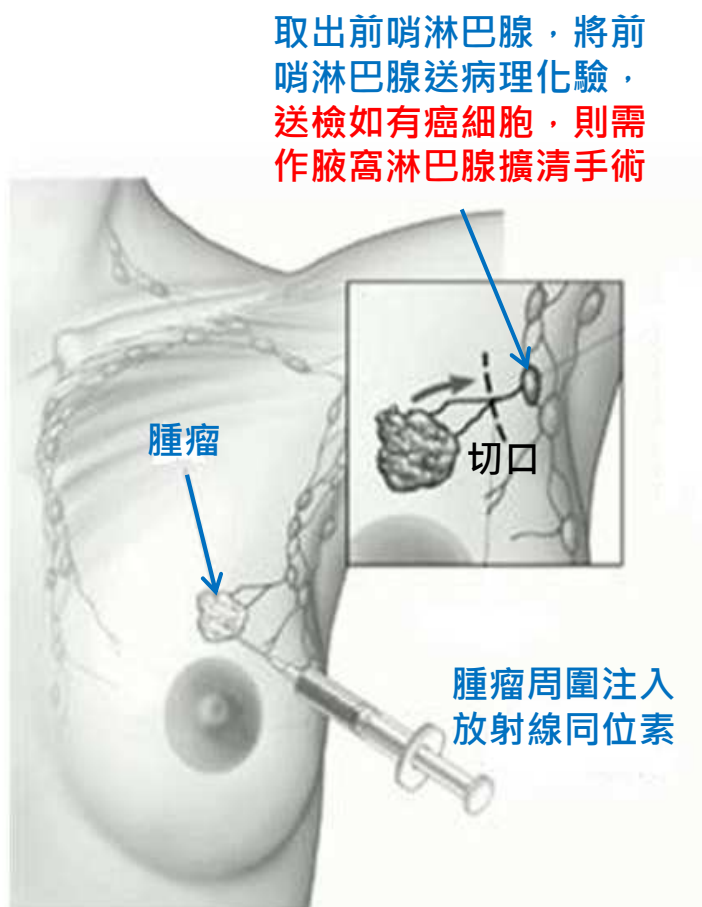


疤痕會因腫瘤位置及走向而有所不同

► 手術第二步：評估是否淋巴轉移，再決定處置



腋窩淋巴廓清術



前哨淋巴結切片術

接下來幾個步驟可以幫助您， 如何選擇手術方式

步驟一、了解手術選擇的風險及好處：

手術方式	全乳房切除手術	乳房保留手術 + 放射線治療
術後傷口疼痛	大多數人不需要打止痛針	大多數人不需要打止痛針
恢復期	復原較慢	復原較快
身體外觀的改變	1. 切除乳頭、乳暈及乳房組織 2. 手術傷口大	1. 保留乳頭、乳暈及部分乳房組織 2. 手術傷口較小
住院天數	4~6天	4~6天
治療時程長短	手術後到引流管拔除約平均2~3週	手術後到引流管拔除約1~2週，放射線治療約5~7週
局部復發率	4.8%	4.6%
術後外觀需求	可訂製義乳內衣或乳房重建手術(需轉介他院)	-----
手術可能面臨的問題	-----	組織邊緣偵測到癌細胞，需全乳房切除
前哨淋巴結切片術	前哨淋巴結偵測到癌細胞，則需考慮行腋下淋巴廓清，及術後安排放射線治療	

接下來幾個步驟可以幫助您， 如何選擇手術方式

步驟二、您選擇手術方式會在意的因素及
程度為何？依據你在意的程度勾選以下的
項目：

因素 \ 分數	非常 不在意	不在意	中立	很在意	非常 在意
疾病的局 部復發率					
整體外觀 改變					
治療疼痛 程度					
對工作影 響的程度					
就醫的方 便性					
其他					

接下來幾個步驟可以幫助您， 如何選擇手術方式

步驟三、到目前為止，您清楚治療方式嗎？

以下問題請您試著回答：

題目 \ 回答	是	否	不清楚
1. 不管腫瘤位置，只要是早期乳癌，都可以選擇乳房保留手術。			
2. 不管全乳房切除手術或乳房保留手術，後續皆需要定期追蹤。			
3. 前哨淋巴結切片術偵測到有癌細胞，即立即採腋窩淋巴廓清術。			
4. 接受全乳房切除手術就不會局部復發。			
5. 手術過程，仍有一些變異，若乳房保留手術，偵測組織邊緣有癌細胞，則需擴大手術，改採全乳房切除手術。			

接下來幾個步驟可以幫助您， 如何選擇手術方式

步驟四、治療過程有些資源可以協助，您是否需要？

題目	回答	
	是	否
1. 若居住在壽豐以南，三棧以北， 在就醫上的交通是否需要協助？		
2. 若採全乳房切除手術之治療方式， 是否需要提供義乳之相關資訊？		

(癌症資源管理中心專線：03-824-1445)

如果您還有疑問，歡迎您寫下來或說出來，與醫師討論。

我想請問...

您現在確認好治療方式了嗎？

經由上述說明，您是否能選擇出適合的
手術方式或是仍需再和醫師討論。

- ☐ 乳房保留手術+放射線治療
- ☐ 全乳房切除手術
- ☐ 還無法決定需再和醫師討論

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果，
與您的主治醫師討論。



病歷號碼：

病人姓名：

選擇的治療方式：

- ☐ 乳房保留手術+放射線治療
- ☐ 全乳房切除手術
- ☐ 還無法決定需再和醫師討論

病人簽名：_____ 醫師簽名：_____

中華民國____年____月____日____時____分

- ☐ 完成輔助工具使用後的調查問卷填寫



臺灣基督教門諾會醫療 財團法人門諾醫院

2021年8月 四版



<https://goo.gl/LJ3pzr>

參考文獻:

Stefanie C., Daniel R., Montserrat P., Stephan S., Michael B.,
Nadia H., Christiane M., Edwin B., Ute G., Filippo A.,
Maximilian N., & Claus B. (2019). Mastectomy or Breast-
Conserving Therapy for Early Breast Cancer in Real-Life
Clinical Practice: Outcome Comparison of 7565 Cases.
Cancers, 11 (2). doi:10.3390