

《醫病共享決策》

醫師告訴我是肺癌高風險
族群

我該自費接受肺部低劑量
電腦斷層檢查嗎？

(LDCT, Low-dose computed tomography)

你是肺癌高風險族群嗎?用下面量表測試看看

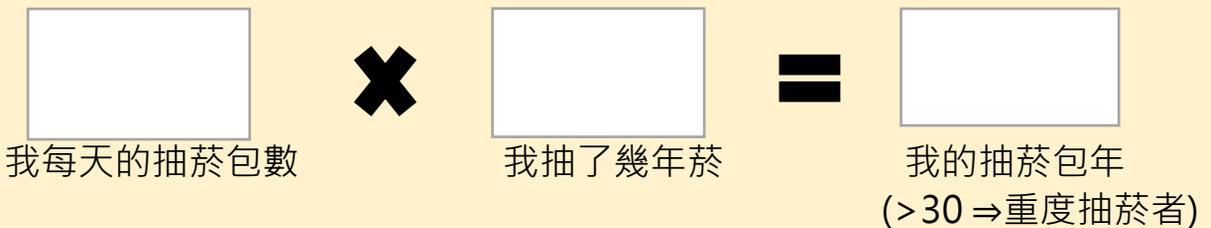
依據美國先前的研究，與台灣研究的初步報告，建議年紀在**55到75歲**之間且符合以下5點任一條件者，應接受肺癌篩檢：

1、重度抽菸者（定義：抽菸超過30包年）

範例 1：每天抽一包菸達30年

範例 2：每天抽兩包菸達15年

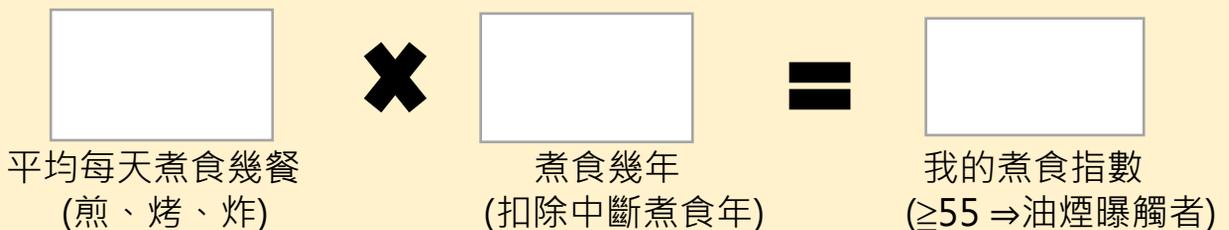
範例 3：曾抽菸達30包年且戒菸未滿15年



2、二手菸接觸者、油煙曝觸者

範例 1：煮食指數 ≥ 55

範例 2：平常煮食未使用抽油煙機者

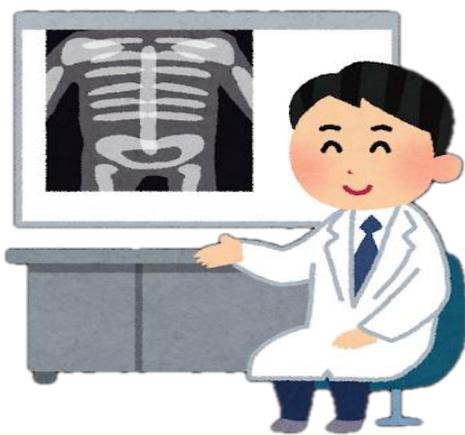


3、石棉、氫接觸者

4、肺癌家族史(三等親內有肺癌病史)

5、肺部相關疾病史(肺結核、肺阻塞、支氣管擴張症)

步驟一：檢查選項介紹

<p>檢查方式</p>	<p>低劑量電腦斷層檢查 (LDCT)</p> 	<p>肺部X光檢查</p> 
<p>輻射劑量</p>	<p>約1-3毫西弗 (約8-12張X光)</p>	<p>約0.1-0.3毫西弗 (一張x光)</p>
<p>檢查方式</p>	<p>不需顯影劑，不會疼痛，檢查約15分鐘</p>	<p>不需顯影劑，不會疼痛，檢查約5分鐘</p>
<p>花費</p>	<p>自費約3,800元</p>	<p>自費約250元</p>
<p>偽陽性病兆</p>	<p>發現偽陽性病兆機為 365/1000</p>	<p>發現偽陽性病兆機為 142/1000</p>
<p>發現病兆後 續處理方式</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1、可能接受不必要的侵入性檢查(切片檢查、手術等) 2、可能發現其他偶發性病灶 	<ol style="list-style-type: none"> 1、仍有比例需要追蹤、進一步侵入性檢查(切片檢查、手術等) 2、可能無法發現早期病灶
<p>兩項檢查優 缺點比較</p>	<p>可以發現1公分以下節結但需承擔偽陽性及手術風險</p>	<p>可以發現1公分以上的節結，雖然偽陽性較低，但是無法早期診斷早期治療</p>

步驟二：我們在乎您的感受，想了解...

您選擇檢查方式會在意的因素及程度為何？依據您在意的程度勾選以下的項目：

因素 \ 在意程度	在意程度				
	非常 不在意	不在意	中立	很在意	非常 在意
我擔心肺部是不是有問題					
我希望對肺癌早期發現早期治療					
我對於LDCT的費用考量					
我對於檢查增加的幅射暴露量					
針對疑似病灶之侵入性檢查可能出現的併發症					

步驟三：做決定時，都了解嗎？

	是	否	不知道
1.我屬於肺癌高風險族群？	✓	x	?
2.到了出現症狀才發現的肺癌常常已是晚期，較不易治療？	✓	x	?
3.目前罹患晚期肺癌死亡率的風險仍然很高？	✓	x	?
4.肺部X光正常，代表肺部無異常之病灶？	✓	x	?
5.接受低劑量電腦斷層檢查，有較高比例發現疑似病灶，後續可能會增加不必要的檢查？	✓	x	?

步驟四：最後，我們來確認幾件事情...

1. 經過上述比較，我比較想要接受哪項檢查方式？

低劑量電腦斷層檢查 肺部X光檢查 先不進行篩檢

2. 我無法決定接受肺癌篩檢的原因 (可複選)

我還需要和主治醫師討論 我還需要和家人、朋友溝通
 我想尋求第二意見

3. 對於低劑量電腦斷層檢查，我還有不清楚的地方？我的問題是：

病歷號碼：

病人姓名：

選擇的肺癌篩檢方式：

- 低劑量電腦斷層檢查
- 肺部X光檢查
- 先不進行篩檢

病人簽名：_____ 醫師簽名：_____

中華民國____年____月____日____時____分

完成輔助工具使用後的調查問卷填寫

臺灣基督教門諾會醫療
財團法人門諾醫院

2021年4月 初版

癌症中心團隊

參考資料:

1. <http://web.tccf.org.tw/lib/addon.php?act=post&id=4379>
2. <https://www.hpa.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeid=4055>
3. https://visualizinghealthdata.idv.tw/?route=article/faq&faq_id=1161