

【正確使用綜合感冒藥：五不原則】

目前市面上綜合感冒藥含有多種成分，常見有止痛退燒、鼻塞、流鼻水、止咳、化痰等用藥。但綜合感冒藥只能緩解症狀，不能殺死病毒，也無法預防感冒。

☆建議依以下『五不』原則使用綜合感冒藥：

一、不過量：

感冒症狀不會因為增加綜合感冒藥的服用劑量就會好得比較快，反而還會增加副作用的風險。綜合感冒藥通常含多種複方成分，例如含有乙醯胺酚的成分（用於退燒止痛），若過量會導致肝損傷；含有抗組織胺成分（用於舒緩鼻塞、流鼻水），服用後可能引起嗜睡作用。

二、不併用：

綜合感冒藥含有多種藥品成分，故不建議再與其他的感冒藥品合併服用，以免過量服用同類的藥品。如需要合併服用其他藥品時，應主動告知醫師或藥師正在使用的藥品，聽從醫師與藥師的建議服藥，以免產生不良反應。

三、不輕怠：

服藥後有不適應症狀或持續服用綜合感冒藥三天以上症狀仍未改善，必要時儘速就醫。

四、不飲酒：

使用綜合感冒藥期間應避免飲酒，綜合感冒藥部份成分與酒精會產生交互作用，可能加重嗜睡情形，甚至造成肝臟損傷。

五、不亂買：

如需購藥，應至有藥師執業之合法藥局購買，並檢視外包裝有無衛生福利部核准的藥品許可證字號，不買來路不明的藥品，遵守「不聽、不信、不買、不吃、不推薦」原則。