

## 【夏日常見皮膚問題】

### ☆蚊蟲咬傷、傷口感染

因蚊蟲叮咬引起輕微搔癢紅腫症狀，可用外用藥緩解搔癢，若抓過度讓皮膚破皮，易造成傷口細菌感染，嚴重可能會變成蜂窩性組織炎。症狀較嚴重時，可用外用抗組織胺類藥品止癢；若皮膚出現傷口，或許需要使用外用抗生素藥膏治療。平常在進行戶外活動前，可穿著淺色衣物、薄長袖長褲或使用防蚊液等防蚊措施，降低蚊蟲叮咬機率，登山或戶外郊遊時避免使用含香料的產品，如有香味的化妝品、洗髮沐浴乳、香水等。

### ☆濕疹、痱子、皮膚炎

夏日汗水分泌多，加上當衣服不透氣時，阻塞汗腺，在腋下、手肘、背後等皺褶處部位出現疹子。許多病患在使用外用類固醇製劑緩解各種皮膚發炎時，將藥膏整片塗抹在皮膚上，不當的使用方式，會導致皮膚微血管擴張、萎縮變薄等副作用，原則上只要在患處塗抹薄薄一層即可，且依醫師指示塗抹正確部位。